Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: RELEVÂNCIA DA DOR NO PACIENTE INFARTADO

Relatoria: Luisa Pradié Algayer

Autores: Susane Flores Cosentino
Ivania Mundstock
Caroline Meinicke Grabski
Luan do Amaral Post
Caroline Medeiros de Carvalho
Giovana Dornelles Callegaro Higashi

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A diminuição da passagem de sangue para o coração acarreta na morte das células cardíacas. Este fenômeno caracteriza-se por infarto agudo do miocárdio (IAM), ou ainda, conhecido usualmente, por ataque cardíaco ou infarto. Tem como motivo principal, o acúmulo das placas de gordura na porção interna das artérias responsáveis por transportarem sangue arterial ao coração. OBJETIVO: Avaliar os aspectos que norteiam a dor torácica como um dos principais sintomas associados ao IAM. METODOLOGIA: Para o desenvolvimento desse estudo foi realizado uma revisão bibliográfica entre maio e junho de 2018, onde foram consultados artigos presentes na Biblioteca Virtual em Saúde e por artigos científicos selecionados por meio de busca no banco de dados do Scielo, foram utilizados os seguintes descritores: “dor”; “manejo da dor”; “infarto agudo do miocárdio” onde foram selecionados três artigos que nortearam o estudo dentre eles, dois da MEDLINE e um da plataforma LILACS. RESULTADO: Foi constatado que na avaliação da dor torácica é possível realizar o diagnóstico precoce do IAM, que visa prevenir e limitar os danos causados ao músculo cardíaco, para que possam ser aplicados os cuidados emergenciais, aumentando assim, a chance de sobrevida do paciente infartado para sua melhor reabilitação. Desta forma, a dor típica é precordial, com irradiação para membros superiores (preferencialmente à esquerda), mandíbula, ombros, dorso e região epigástrica, tendo agregados sintomas como dispneia, diaforese, náuseas e vômitos, palidez e extremidades frias. Entretanto, é possível verificar que os sintomas típicos se apresentam em uma parcela dos pacientes, sendo que, sintomas atípicos podem ser percebidos em grupos como idosos, mulheres e diabéticos, o que pode acarretar em diagnóstico errôneo de outras patologias. CONCLUSÃO: Foi concluído com esse estudo que a dor torácica é um dos principais sintomas do IAM e deve ser avaliada rapidamente para que haja os devidos cuidados, assim como associar a dor torácica com outros sintomas para que possa ser revertido o caso de IAM e traga benefícios ao paciente diminuindo as probabilidades de desenvolver sequelas. Descritores: Dor; Manejo da Dor; Infarto Agudo do Miocárdio.