Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: Sono e ritmo circadiano em pessoas com deficiência visual

Relatoria: FRANCISCO JALISSON DE ALMEIDA E SILVA

Autores: KEZIA KATIANE MEDEIROS DA SILVA
MILVA MARIA FIGUEIREDO DE MARTINO

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O problema principal associado com a cegueira é a ausência de visão. No entanto, um fator secundário que pode ter um grande impacto sobre a saúde e o bem-estar das pessoas com deficiência visual (PDV) é o rompimento de seu ciclo de sono-vigília. O objetivo foi analisar as produções científicas sobre os distúrbios do sono e ritmicidade circadiana em pessoas cegas. Trata-se de uma Revisão integrativa de artigos publicados em português, inglês e espanhol nas bases de dados eletrônicas PUBMED, CINAHL, SCOPUS e LILACS, utilizando os descritores “Sleep Disorders” OU “Sleep”, “Blindness” OU “Visually Impaired”. Foram selecionados 8 artigos. Os distúrbios do ritmo circadiano do sono e manifestações clínicas identificados foram categorizados de acordo com a International Classification of Sleep Disorders (ICSD-3) de 2014. Discussão: Verificou-se a prevalência dos distúrbios do sono em pessoas com deficiência visual, como: latência do sono aumentada, tempo do sono reduzido, sonolência excessiva diurna e sono fragmentado. Conhecer os distúrbios do sono e a ritmicidade circadiana em indivíduos com deficiência visual é necessário para premeditação de planos de cuidados que regulem com segurança o ciclo sono-vigília nesses indivíduos.