

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: Qualidade de vida e qualidade do sono de pacientes com doenças cardiovasculares
Relatoria: FLAVIO MEDEIROS GUIMARÃES
KEZIA KATIANE MEDEIROS DA SILVA
Autores: ANGELA MONIC LIMA DE SOUZA
MILVA MARIA FIGUEIREDO DE MARTINO
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania
Tipo: Pesquisa

Resumo:

A Organização Mundial da Saúde (OMS) em seus dados recentes demonstraram que as doenças cardiovasculares representam a principal causa de incapacidade e mortalidade no Brasil, sendo consideradas como um problema significativo de saúde pública. Entre as principais doenças estão o Infarto Agudo do Miocárdio (IAM) e a Doença Arterial Coronariana (DAC), as quais no Brasil foram responsáveis por mais de 100.000 óbitos em 2011. Existem diversos fatores de risco que contribuem para o desenvolvimento das doenças cardiovasculares, que se apresentam de forma frequente e significativa entre a população atual, e são classificados como modificáveis e não modificáveis. O sono é regulador vital da função cardiovascular tanto em seu estado fisiológico quando nas doenças e a má qualidade do sono e seus distúrbios são considerados ainda fatores de risco para as doenças cardiovasculares. Alterações na duração do sono (menor que 5 horas e maior que 9 horas) estão sendo relacionadas por diversos autores a um maior risco de desenvolver doença coronariana. Quanto à Qualidade de Vida em relação com as doenças cardiovasculares, tem sido considerado relevante objeto de estudo por permitir uma avaliação nos resultados terapêuticos no que diz respeito a mudanças nos hábitos de vida, e realizações de procedimentos cirúrgicos os quais podem vir a interferir no estado emocional, físico e social dos pacientes. O presente estudo buscou identificar na literatura quais os índices de qualidade de vida e sono apresentados por pacientes com doenças cardiovasculares. Realizou-se uma revisão integrativa da literatura em três bases de dados, onde foram utilizados para os cruzamentos os descritores “Doenças Cardiovasculares”, “Qualidade de Vida” e “Sono”. A busca resultou em 203 publicações, das quais doze foram selecionadas para análise. A pesquisa obteve resultados consideráveis, demonstrando uma baixa qualidade de vida nesses pacientes. A qualidade do sono se mostrou como fator de risco para o surgimento e agravamento das patologias, como importante índice para o sucesso do tratamento.