

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** PRÉ-NATAL PSICOLÓGICO: CUIDADO COM A SAÚDE DAS GESTANTES  
**Relatoria:** Milena Borges Teixeira  
Pollyane de Paula Santos  
**Autores:** Hanari Santos De Almeida Távares  
Rafael Paixão De Oliveira  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania  
**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Muitas ações priorizam os aspectos biológicos e reproduzem o modelo tradicional de atendimento, onde os aspectos psicossociais não são suficientemente tratados. O pré-natal psicológico (PNP) é um novo conceito em atendimento perinatal voltado para a humanização durante o período gestacional, parto e da parentalidade. O PNP tem caráter complementar, oferecendo apoio emocional e discutindo soluções para as demandas que possam surgir durante o período gravídico-puerperal e aquelas relacionadas a maternidade. Persiste como meta crucial da área propor programas e ações destinadas a prevenção dos problemas gestacionais e controle de agravantes psicológicos. **OBJETIVO:** Analisar as estratégias de intervenção do PNP na prevenção de transtornos mentais em gestantes. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica do tipo exploratória de abordagem qualitativa, fundamentada em 04 artigos. Sendo considerados para o estudo periódicos de 2014 a 2019 em bases de dados como SciELO e LILACS. **RESULTADOS:** O PNP busca, principalmente, a interação da família com a gestante durante todo o período gravídico-puerperal, utilizando métodos simples como reuniões temáticas e psicoterapia para o preparo das diversas mudanças que a maternidade apresenta. O programa reforça a interação psicológica e uma escuta qualificada, disponibilizando um espaço onde possam se sentir acolhidas a tal ponto de expressar seus sentimentos, contar seus medos, aprender e controlar a ansiedade. A gestante não precisa obrigatoriamente estar atravessando dificuldades emocionais, só precisa informar o seu interesse em estar presente nas reuniões. O PNP se propõe a trabalhar de forma psicoterapêutica, abordando todas as facetas desse período afim de prevenir transtornos mentais e aliviar o sofrimento decorrente desse momento vivenciado por muitas mães. **CONCLUSÃO:** Associado às práticas biomédicas, o programa possibilita um cuidado integral à mulher e ao bebê. A maternidade transita entre os dois lados e é importante desmitificar a maternidade ideal e os seus padrões. O acompanhamento psicológico pode contribuir para uma vivência mais saudável desse período.