

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: Autocuidado de idosos com Diabetes Mellitus tipo 2 para a prevenção do pé diabético

Relatoria: MICHELE ESTEVES DOS ANJOS

Thaís Barreiros Távares

Autores: Glaucia Dalvas Cypriano

Edna Aparecida Barbosa de Castro

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Monografia

Resumo:

Introdução: O pé diabético consiste em uma infecção, ulceração e/ou destruição dos tecidos profundos associados a anormalidades neurológicas e vários graus de doença vascular periférica nos membros inferiores¹. A atenção primária tem papel importante durante a realização do rastreamento do risco de ulceração². Objetivos: Compreender como idosos com Diabetes Mellitus tipo 2 realizam o autocuidado para a prevenção do pé diabético, assim como os fatores que influenciam o autocuidado. Metodologia: Pesquisa qualitativa com método da hermenêutica-dialética³ com 16 idosos que possuíam Diabetes Mellitus tipo 2. Resultados: Os participantes não relacionam a Diabetes Mellitus como fator de risco para lesão nos pés e não realizam o autocuidado terapêutico como prevenção. A avaliação dos pés não é rotina nas consultas de controle; aprender os cuidados com os pés é uma necessidade citada pelos idosos para realizar o autocuidado. Conclusão: A neuropatia periférica e pé diabético foram identificados entre os participantes associada ao desconhecimento sobre o cuidado com os pés e o papel dos profissionais da atenção primária para a prevenção das lesões. A baixa adesão ao controle da diabetes surgiu relacionada às baixas condições financeiras e ao desconhecimento sobre como realizar o autocuidado. A avaliação dos pés e o ensino do autocuidado devem inserir-se em todas as consultas de enfermagem e visitas domiciliares para o acompanhamento de idosos com diabetes.