Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: A SAÚDE COMEÇA PELA VOZ: CUIDADO INTEGRADO ENTRE NÚCLEO AMPLIADO DE SAÚDE DA FAMÍLIA E ATENÇÃO BÁSICA E ESTRAT

Relatoria: CRISTINNA GARIBALDE DA FONSECA ROCHA BARBOSA

Autores: Dayane Cristina de Sousa Rocha
Gabryella Garibalde Santana Rocha
Lara Siqueira Nunes de Araujo

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A perspectiva do cuidado em saúde na Atenção Básica (AB) requer um olhar ampliado às necessidades dos sujeitos, capaz de perceber o processo saúde-doença para além das condições clínicas e biomédicas, levando em conta seus contextos comunitários e sociais. O espaço, pois, privilegiado, ocupado pela Estratégia Saúde da Família (ESF) enquanto coordenadora do cuidado na perspectiva da integralidade em saúde abrange outros cenários, práticas e outros campos de saber. Desse modo, as ações multiprofissionais e interdisciplinares na AB, de saúde – situação esta acompanhada na quantidade de casos de disfonia emergentes reflexo, por exemplo, do matriciamento do Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (NASF-AB) demonstram o grau de importância da articulação e do compartilhamento de saberes na resolutividade dos problemas entre professores da rede pública de ensino do município de Bertolínia-PI. OBJETIVO: Relatar atividades realizadas na AB com professores a partir de rodas de conversa e oficinas de educação em saúde. METODOLOGIA: Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência de ações desenvolvidas pela ESF em parceria com o NASF-AB, com professores da rede pública municipal de ensino, no município de Bertolínia-PI. As atividades ocorreram no período de janeiro a março de 2017, a partir de Rodas de conversas e oficinas previamente agendadas. Foram realizadas um total de 3 rodas de conversa (uma a cada mês) nas UBS, com participação da enfermeira, técnica de Enfermagem, psicóloga, fonoaudióloga e média de 25 participantes. Concomitante, foi também realizada uma Oficina denominada Oficina de Saúde Vocal, culminando com as atividades deste período. RESULTADOS E DISCUSSÃO: Nas Rodas de Conversa havia apresentação dos participantes e sensibilização a respeito do cuidado em saúde – noções básicas de higienização, alimentação saudável e cuidados com a voz – de modo contextualizado com a rotina de trabalho dos mesmos. O fechamento das discussões culminou com a “Oficina de Saúde Vocal”, onde foram reiterados aspectos da fisiologia da voz, hábitos nocivos à saúde vocal, orientações de higiene vocal, aspectos emocionais no uso da voz no trabalho e realização de exercícios de aquecimento e desaquecimento vocal. Este último momento de caráter dinâmico e motivador ao cuidado, visto tratar-se de exercícios simples passíveis de incorporação na rotina dos participantes. CONCLUSÃO: A experiência potencializou a articulação ESF e NASF-AB.