

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** PERSPECTIVAS DO BRINCAR HOSPITALAR PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM DOENÇAS CRÔNICAS

**Relatoria:** Franciele dos Santos Moreira  
Laís Siqueira Soares  
Julia Ravazio de Jesus

**Autores:** Ana Cristina Wesner Viana  
Simone Travi Canabarro  
Gisele Pereira de Carvalho

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** O processo da internação pode gerar impactos que desestabilizam a vida de qualquer ser humano. No caso de crianças, a criação de formas para atenuar o processo de hospitalização decorrente do estresse e ansiedade devido à doença, além do sofrimento físico, procedimentos e rotina hospitalar desgastante, torna-se de fundamental relevância. A recreação no contexto hospitalar é então um instrumento de intervenção utilizado como forma da criança/adolescente construir estratégias de enfrentamento e de demonstrar os seus sentimentos em relação às situações vividas e se reencontrar. Diante dessa questão, a pesquisa torna-se relevante para a construção do conhecimento científico sobre o brincar no ambiente hospitalar e para motivar novas pesquisas sobre o tema. **Objetivo:** Identificar a percepção de crianças e de adolescentes com doenças crônicas sobre as ações recreacionais e o brincar no ambiente hospitalar. **Material e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa com análise de conteúdo de Bardin. Foram selecionadas crianças e adolescentes com idade com diagnóstico de doenças crônicas, com mais de uma internação, que no momento da pesquisa estavam internadas no 5º e 6º andar do Hospital Santo Antônio e acompanhantes de crianças lactentes ou pré-lactentes que tiveram interesse em participar. Foram excluídos do estudo os que estavam em isolamento ou em leitos de retaguarda da emergência em unidades de internação. A presente pesquisa foi realizada conforme a resolução 466/12, o estudo foi registrado na Plataforma Brasil e foi aprovado pelo CEP do HCSA. Os participantes assinaram um termo de consentimento e/ou assentimento após receberem orientações sobre a pesquisa e esclarecerem suas dúvidas. Aplicou-se um questionário sociodemográfico e realizou-se uma entrevista gravada, na qual se indagou sobre suas rotinas tanto em casa como na internação e quais seus sentimentos e conhecimento sobre a recreação. **Resultados e Conclusões:** A mudança de ambiente e a rotina imposta pela internação, independente da duração, precisão de novas formas de passar o tempo, sendo que o mais citado é o uso de recursos como televisão e aparelhos celulares como entretenimento. No entanto, atividades como a contação de história, palhaços e atividades de interação são ótimas alternativas para estimular as habilidades e o desenvolvimento, melhorar o enfrentamento da doença e reduzir o isolamento social.