Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: IMPORTÂNCIA DA PARTICIPAÇÃO DE ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM NAS AÇÕES EM SAÚDE

Relatoria: Solange Milena da Costa Oliveira

Autores: Keila Simone Gonçalves Costa
Carla Miranda Ramos

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A educação em saúde relaciona-se com a aprendizagem, e para o alcance desejado é necessário que esteja voltada para a realidade de cada população. Transmitindo o conhecimento na intenção de sensibilizar e provocar mudanças nas atitudes e comportamento. E para que a promoção da saúde ocorra de forma efetiva é importante uma escuta qualificada. Objetivo: Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem sobre a participação em uma Ação em Saúde. Metodologia: Os acadêmicos de enfermagem, do oitavo semestre de uma Instituição Privada da cidade de Belém do Pará, foram designados à mensuração de pressão arterial, em evento promovido por um Projeto Social, ocorrido em uma Escola Estadual da região metropolitana, no dia 10 de agosto de 2019. Teve como público, na área de atendimento à saúde, de jovens a idosos, entre homens e mulheres. O primeiro contato aconteceu em uma sala, onde obteve-se informações básicas acerca do nome e idade das pessoas atendidas. Realizou-se aferição de pressão arterial (P.A) e perguntas foram efetuadas, tais como: costume de verificar a pressão arterial, histórico familiar de alguma doença crônica, hábitos alimentares e ingesta hídrica, ou se tinham conhecimento sobre Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS). A realização desses questionamentos foi de forma clara, sem o uso de termos técnicos, permitindo às pessoas expressarem suas opiniões e ideias, e assim construir vínculo e confiança entre ambos. De acordo com as respostas recebidas, além de esclarecer as dúvidas, foram elaboradas algumas orientações e intervenções, de forma individual. Resultados: Conforme o andamento da consulta, as pessoas demonstravam confiança e afeto para com os acadêmicos, gerando neles um sentimento de gratificação. Encontrou-se indivíduos com histórico de HAS na família, que nunca haviam verificado a pressão arterial. Uma senhora confessou seu descuido com a própria alimentação, relatando preocupação com a P.A elevada a um tempo, mas prometera ter mais cuidado e procurar atendimento especializado. Conclusão: É de grande valia a participação de estudantes da enfermagem em ações com a comunidade, não apenas partindo de um trabalho técnico e sim trocando conhecimento, propagando informações baseadas nas necessidades e saberes da população trabalhada, visando a educação, prevenção e a promoção da saúde.