

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** PREVALÊNCIA DA SINDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM: UMA REVISÃO DE LITERATURA

**Relatoria:** ZARQUEU MANOEL DA SILVA  
AURILENE J. CARTAXO GOMES DE ARRUDA  
BRENA STEFANI MEIRA ACIOLY DE SOUSA

**Autores:** Lívia Maria Santos da Silva  
Marinalvo Sandro de Lima Santos  
Bruno Rodrigo Costa Santos

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Políticas Públicas, Educação e Gestão

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A síndrome de burnout é um fenômeno psicossocial que resulta na associação entre as grandes demandas, as características pessoais do indivíduo e exigências laborais, gerando uma exaustão emocional, podendo ser definida como uma das consequências mais marcantes do stress profissional. Essa doença faz com que a pessoa diminua o interesse pelo trabalho, de forma que as relações e os acontecimentos deixem de ter importância e qualquer esforço pessoal pareça inútil (BALLONE, 2008). **OBJETIVO:** Caracterizar e sintetizar as complicações causadas pela síndrome de burnout nos profissionais da enfermagem. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo do tipo revisão da literatura. Foi realizada uma pesquisa exploratória em periódicos da saúde no período de 11 de março a 11 de abril 2019 e utilizados os bancos de dados: LILACS, SCIELO, BDEF e Biblioteca Virtual em Saúde - BVS Brasil, utilizando os descritores: esgotamento profissional, burnout e enfermagem. O material selecionado para busca é datado entre os anos de 2016-2018 e constam publicados em anais e periódicos, abordando a temática bem como suas consequências na equipe de enfermagem. **RESULTADOS:** Através dos estudos foi possível observar que a equipe de enfermagem são os profissionais mais propícios a desenvolver a síndrome, em virtude destes enfrentarem fatores geradores de estresse laboral que potencializam a sua vulnerabilidade ao burnout. sendo: a perda de pacientes com os quais são estabelecidos vínculos emocionais, os riscos de contaminação e violência aos quais estão expostos, a incerteza do seu papel no ambiente hospitalar e a desorganização política da categoria profissional. **CONSIDERAÇÃO FINAL:** A análise reafirma que a síndrome é uma doença multidimensional, implica em consequências para o profissional, cliente, organização e ambiente de trabalho. A enfermagem exerce um papel de suma importância no processo de cuidar, sendo estes que permanecem ao lado do paciente prestando-lhe cuidado por longos períodos, que podem se tornar exaustivos, em vista disso fazem-se necessárias estratégias focadas na melhoria do ambiente de trabalho e relações interpessoais, para promover a melhoria das conjunturas e os locais de trabalho que apresentam riscos a estes profissionais, com vistas a reduzir seus estressores, uma vez que o desenvolvimento do burnout traz prejuízo não somente para os profissionais afetados, mas também para os pacientes, os hospitais e a sociedade.