Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: Olhar integral à saúde por meio da auriculoterapia

Relatoria: RAIANE CAROLINE DA SILVA FRANÇA

Autores: Isabel Cristina Amaral de Sousa Rosso Nelson
Jackeline de Freitas Costa
Fernando Jeferson Queiroz dos Santos
Bruna Rodrigues Monteiro

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A auriculoterapia é uma prática integrativa complementar, consiste em uma terapêutica oriunda da medicina tradicional chinesa que utiliza o pavilhão auricular como um microssistema por meio do qual é realizada a aplicação de estímulos em pontos reflexos da orelha que são dirigidos aos órgãos e sistemas. Objetiva-se neste referenciar os benefícios desta prática por meio do olhar integral à saúde. Trata-se de uma revisão da literatura, cuja a coleta de dados ocorreu entre os meses de dezembro de 2018 a janeiro de 2019 a partir da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Os estudos avaliados corroboram com os benefícios da auriculoterapia diante da inseparabilidade de mente, corpo e espirito evidenciando assim respostas positivas na redução dos níveis de estresse e ansiedade, sintomas do climatério, redução de fogachos, melhoria do sono e outros sintomas da menopausa, dores osteoarticulares entre outros benefícios. Diante do exposto evidencia-se , por meio do olhar integral, a importância das práticas integrativas e complementares, em especial a auriculoterapia para efetivação do cuidado humanescente notabilizando seus inúmeros efeitos auspiciosos perante a promoção a saúde, no bem-estar e qualidade de vida, como também no tratamento precoce e recuperação da saúde.