

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: CONFIGURAÇÃO DOS COMPORTAMENTOS PROMOTORES DE SAÚDE DE MULHERES IDOSAS

Relatoria: Alessandra Felix Andre Braga

Autores: Ana Maria Domingos

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão

Tipo: Dissertação

Resumo:

Introdução: O presente estudo trata-se de uma dissertação de mestrado na qual o problema de pesquisa foi contextualizado ao observar que muitas mulheres idosas acometidas por doenças crônicas, mesmo recebendo atendimento ambulatorial e orientações de saúde, apresentavam baixa adesão aos tratamentos. O aumento em número populacional de mulheres idosas e suas características exigem investimentos na atenção primária à saúde, uma vez que, as principais doenças que levam a óbitos podem ser prevenidas através de mudança de hábito de vida. **Objetivos:** identificar os comportamentos promotores de saúde adotados por mulheres idosas; discutir a configuração dos comportamentos promotores de saúde adotados pelas mulheres idosas a partir das concepções do Modelo de Promoção da Saúde de Nola J. Pender. **Métodos:** pesquisa qualitativa, descritiva e exploratória cujos participantes foram 22 idosas que atenderam aos critérios de inclusão e exclusão na pesquisa. **Cenário:** Instituto de Atenção à Saúde São Francisco de Assis (HESFA) onde, são desenvolvidas atividades com os idosos voltadas à promoção da saúde no Programa de Atenção Integral à Pessoa Idosa (PAIPI). Os dados foram coletados após a apreciação do Comitê de Ética em Pesquisa da Escola de Enfermagem Anna Nery/ HESFA. Foi aplicado um formulário para levantamento das características sociodemográficas e utilizada a entrevista individual semiestruturada. **Pender.** A pesquisa foi desenvolvida respeitando-se as normas da Resolução nº 466/12 do Conselho Nacional de Saúde. **A análise dos dados foi realizada a partir dos temas emergidos do diagrama de Nola J. Pender.** **Resultados e Discussão:** A alimentação saudável, atividades físicas e manuais, o lazer e a busca por serviços de saúde foram comportamentos promotores de saúde na perspectiva das participantes. Influências como atividades laborais, a falta de informação de saúde e aspectos socioculturais dificultaram a adoção das idosas ao comportamento saudável, já o desejo pela longevidade saudável, os veículos de comunicação, influência da família e amigos, a participação no PAIPI e os profissionais de saúde, em especial as enfermeiras, atuaram como fatores motivacionais para a manutenção dos cuidados de saúde. **Conclusões:** Ao desvendar os fatores que participam de forma positiva e negativa na adoção de comportamentos promotores de saúde das mulheres idosas possibilita ao enfermeiro o direcionamento da prática assistencial visando a promoção da saúde dessa população.