

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: O Reiki como intervenção de enfermagem no estresse dos estudantes de enfermagem

Relatoria: KARLA DE MELO BATISTA

Autores: Lavínia Moreira Borges

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O Reiki é uma terapia energética holística que trata do biocampo do corpo de qualquer ser vivo. Em humanos, tem por objetivo reestabelecer o equilíbrio físico, psicológico e emocional através da imposição de mãos sobre áreas que compõem os vórtices que auxiliam no fluxo de energia corporal. Existem pesquisas sobre esta terapia em todas as partes do mundo, e demonstram que o Reiki tem uma ação integrante significativa no cuidado em saúde, principalmente sobre os aspectos de ansiedade, sinais depressivos, estresse, sistema imunitário, dor e níveis de pressão arterial sistólica. Objetivo: Descrever o efeito do Reiki, enquanto intervenção de enfermagem, no estresse dos estudantes de enfermagem. Metodologia: Intervenção, junto a 10 estudantes de enfermagem de uma universidade federal do sudeste brasileiro, utilizando-se a Escala de Estresse de Estudante - EEE e a aplicação de Terapia Reiki (quatro sessões). Resultados: Pré intervenção - média de percepção de estresse de 7,5 em escala de 10, e intensidade de estresse Alta/Muito alta; pós intervenção - a média de percepção de estresse de 5,7 e intensidade de estresse Média. O maior estressor foi a "Formação Profissional", o qual apresentou escore de 13,3 pré intervenção e 10.2 após a intervenção. Conclusões: A Terapia Reiki, diminui o estresse dos estudantes de enfermagem e caracteriza-se como uma possibilidade de intervenção de enfermagem enquanto Prática Integrativa e Complementar em Saúde.