Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: RODA DE CONVERSA NA COMUNIDADE INCENTIVANDO ALEITAMENTO MATERNO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: MARIA VERÔNICA FIGUEIREDO DA SILVA

Autores: FRANCISCA KARUSA CARVALHO BARBOSA
HYANARA SÂMEA DE SOUSA FREIRE
ANA CAROLINA GONDIM RIBEIRO
DIANA CLÁUDIA PEIXOTO BORGES
KÁTIA DE GÓIS HOLANDA SALDANHA
ZENAIDE TAVARES REGADAS
ANA STELLA COSTA MACIEL

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A amamentação sempre foi muito ligada às crenças, valores e mitos repassados à rede familiar. Desse modo, percebe-se a família como o pilar fundamental para ações de promoção e incentivo ao aleitamento materno, já que as experiências da mesma são muito valorizadas e respeitadas, especialmente nos cuidados com o recém-nascido. O objetivo desse trabalho é descrever a ação realizada por profissionais da Estratégia Saúde da Família de uma Unidade de Atenção Primária em Saúde (UAPS) do Município de Fortaleza. As ações realizadas foram alusivas ao Agosto Dourado e desenvolvidas na comunidade adscrita da referência da UAPS. O local da ação foi a associação de moradores e teve como público alvo as gestantes, puérperas, nutrizes e rede familiar, tais como, avós, tias, maridos. Foram abordados temas referentes à importância da amamentação, retirando dúvidas e incentivando a participação familiar neste momento. Os profissionais de odontologia ressaltaram a influência da amamentação no desenvolvimento ósseo e muscular da criança. Também foi ressaltada a importância da doação de leite e a divulgação da sala de coleta de leite da UAPS. Foi utilizada a metodologia de roda de conversa para que todos pudessem participar de maneira ativa. Ao final, foi feito um sorteio de cestas com todos os participantes. Como resultado, foi observado que a inserção da equipe de saúde dentro do território proporciona uma visão ampliada das vulnerabilidades e potencialidades dos núcleos familiares, o que, muitas vezes, não é possível com ações restritas dentro dos espaços de saúde. Desta forma, conhecer e compreender as experiências em amamentação, no âmbito familiar, possibilita a reflexão dos profissionais de saúde quanto à necessidade de novas estratégias na construção de suas ações e consequente análise, com tomada de decisão do que pode ser feito para minimizar e/ou reduzir a interrupção precoce dessa prática.