

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** PRONTO SOCORRO ENERGÉTICO HOSPITALAR: INOVAÇÃO E CUIDADO HUMANESCENTE  
VISLUMBRANDO A SAÚDE DO TRABALHADOR

**Relatoria:** ISABEL CRISTINA AMARAL DE SOUSA ROSSO NELSON

**Autores:** Raiane Caroline da Silva França  
Jackeline de Freitas Costa

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Os profissionais de enfermagem atuantes em ambiente hospitalar estão expostos a diversos fatores causadores de danos à saúde. Nessa perspectiva foi criado o primeiro Pronto Socorro Energético Hospitalar (PSEH) do país com o propósito de promoção à saúde e melhoria da qualidade de vida no trabalho. Esta pesquisa objetiva elencar e avaliar a presença de danos físicos, psicológicos e sociais relacionados ao processo de trabalho da equipe de enfermagem e estimar a contribuição do PSEH na saúde destes profissionais. Trata-se de uma pesquisa de métodos mistos de um estudo transversal e uma pesquisa-ação. Os dados quantitativos foram coletados por meio da Escala de Avaliação dos Danos relacionados ao Trabalho; os dados qualitativos foram obtidos a partir de entrevistas. A pesquisa foi realizada no Hospital Regional Dr. Tarcísio de Vasconcelos Maia, no município de Mossoró-RN, cujo público alvo da pesquisa foram profissionais da equipe de enfermagem, totalizando 113 participantes. Os resultados apontaram danos significativos à saúde relacionados ao trabalho principalmente no domínio físico, seguido de domínio psicológico e social. Os profissionais participantes da pesquisa relatam melhorias na vida pessoal e no ambiente de trabalho após a implantação do PSEH. As práticas integrativas utilizadas promovem saúde, bem-estar e equilíbrio entre mente, corpo e espírito, repercutindo diretamente na atenção e assistência ao paciente, bem como o trabalho em equipe mais harmônico.