

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: NASCE UM BEBÊ, NASCE UMA MÃE: REVISÃO SOBRE OS CUIDADOS DE ENFERMAGEM

Relatoria: Thayane Roberta Vieira Reis

Michelle muniz da cruz

Claudia da silva medeiros

Autores: Isabele correia afonso alves

Nathalia luisa gregorio franco

aline da costa alves

Victor william góes ribeiro

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A assistência a mulher no pós-parto imediato e nas primeiras semanas após o parto é de fundamental importância para a saúde materna e neonatal, torna-se essencial a assistência de enfermagem qualificada, tendo como base a prevenção, o conforto emocional e físico do binômio mãe-filho. O contato entre mãe/RN, logo após o parto é importante para a formação do vínculo, a base para a criança se desenvolver e o estabelecimento dos primeiros laços, onde se produzem os alicerces da vida psíquica e da sua vida mental. Nesta etapa da puérpera e o recém nato, há uma responsabilidade de educar, esclarecer, planejar, promover a saúde e o bem-estar de ambos, observando-os de forma integral, priorizando os cuidados de acordo com a necessidade, ensinando e incentivando a puérpera a realizar o autocuidado e o cuidado de seu recém nato. Metodologia: trata-se de uma revisão integrativa descritiva, onde se realizou um levantamento teórico sobre o atendimento e acompanhamento no período puerperal pelo enfermeiro capacitado para desenvolver a assistência necessária com o objetivo de descrever a abordagem do enfermeiro na assistência a puérpera. O enfermeiro é o profissional que deve ser capaz de identificar e oportunizar momentos educativos, facilitando os cuidados no pós-parto, com o recém nato, aleitamento materno e planejamento familiar, não somente prestando assistência, mas também na promoção e educação continuada, de forma efetiva. Resultado: Ficou evidenciado nesta pesquisa a importância das boas práticas de atenção neonatal imediata e que o enfermeiro é o profissional que mais favorece este cuidado, realizando procedimentos técnicos científicos, estando atento à orientação das puérperas a cerca da importância do contato precoce com seus filhos, das práticas corretas do aleitamento materno, além da escuta qualificada às queixas e dúvidas pertinentes no cuidado, evidenciando a educação continuada neste processo. Considerações: Sendo o puerpério um período de riscos para alterações fisiológicas e psicológicas, os cuidados de enfermagem qualificada são essenciais, oferecendo prevenção de complicações, conforto físico e emocional e educação em saúde. Pode-se concluir que cabe aos profissionais de saúde uma atuação sensível, harmônica e integrada no período puerperal, incorporando integralmente na sua prática profissional a sensibilidade para identificar quais são as reais necessidades desta puérpera em ambiente hospitalar e a preparar para o ambiente domiciliar.