

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: O adoecimento de trabalhadores de enfermagem: uma revisão de literatura

Relatoria: Bruna Damiani

Autores: Manoela de Carvalho

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: o trabalho da enfermagem é de suma importância para a sociedade, mas está relacionado ao sofrimento devido ao grande esforço físico e emocional dos trabalhadores, que pode levar ao adoecimento. Objetivo: conhecer o atual perfil do adoecimento dos profissionais de enfermagem no Brasil e as condições de trabalho envolvidas com o adoecimento. Método: realizada uma revisão integrativa da literatura, em 21 estudos selecionados de 2010 a 2018, nas bases de dados da Biblioteca Virtual da Saúde (BVS) utilizando os descritores “trabalhador” e “enfermagem” e o termo “adoecimento”. Resultados: os processos de adoecimento encontrados foram classificados conforme os grupos da CID-10 (Classificação Internacional de Doenças): I- doenças infecciosas e parasitárias (N=2); IV- doenças endócrinas, nutricionais e metabólicas (N=1); V- transtornos mentais e do comportamento (N=16); VI- doenças do sistema nervoso (N=2); VII- doenças do olho e anexos (N=2); IX- doenças do sistema circulatório (N=3); X- doenças do sistema respiratório (N=4); XI- doenças do sistema digestivo (N=1); XII- doenças da pele e do tecido subcutâneo (N=1); XIII- doenças do sistema osteomuscular e do tecido conjuntivo (N=13); XIV- doenças do sistema genito-urinário (N=1). Também elencamos os acidentes de trabalho (N=1); e o custo humano dispendido para a realização deste, afetivo (N=1); físico (N=1) e cognitivo (N=2). As condições de trabalho descritas nos estudos e associadas ao adoecimento mais citadas foram o perfil da equipe e organização do trabalho e a sobrecarga dos profissionais. As áreas de atuação mais abordadas foram pronto socorro/emergência, seguidos do hospital geral e da unidade de terapia intensiva. Conclusão: Atualmente, o perfil de adoecimento dos trabalhadores de enfermagem se caracteriza principalmente por transtornos mentais e do comportamento, e doenças do sistema osteomuscular e do tecido conjuntivo. As condições de trabalho mais mencionadas foram o perfil da equipe e a organização do trabalho e a escassez de trabalhadores. Destaca-se a relevância desse estudo na área de saúde do trabalhador de enfermagem, pois foi possível conhecer as principais formas de adoecimento desse e as condições de trabalho a quais estão expostos. As lacunas encontradas foram outras áreas de atuação e a respeito de adoecimentos específicos, sendo necessário a realização de mais estudos, para melhor compreender as condições envolvidas com a qualidade de vida do trabalhador e do serviço prestado.