

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: CARACTERIZAÇÃO DOS PRINCIPAIS FATORES DE RISCO DE INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO NA POPULAÇÃO ADULTO JOVEM

Relatoria: KELLY HELENA LAMIRA
Soraia Geraldo Rozza Lopes

Autores: Daniel Cavanha Pereira
Debora Barbosa da Silva
Helena Ferreira Portilho Lamira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O Infarto Agudo do Miocárdio é um agravo no músculo cardíaco e principais vasos sanguíneos, podendo ser caracterizados como pequenas obstruções nos vasos ou até mesmo lesões maiores ou necrose no tecido cardíaco, tendo em vista que esse tipo de agravo é mais frequente em idosos, porém pode afetar qualquer faixa etária até as mais jovens. **OBJETIVO:** Analisar os fatores de risco de infarto agudo do miocárdio (IAM) em adultos-jovens. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura. A seleção dos artigos ocorreu por meio de uma busca nas Biblioteca Virtual de Saúde, com as seguintes palavras-chaves: Epidemiologia; Fatores de Risco Cardiovasculares; Jovens Adultos. Foram selecionados artigos publicados entre os anos 2015 a 2019, disponíveis na íntegra, em português. Foram encontrados 31 artigos com a temática abordada, mas somente três artigos respondiam os objetivos do estudo. **RESULTADO:** O Infarto Agudo do Miocárdio (IAM) representa cerca de 30% das mortes de todo o mundo, onde acomete não só idosos como adultos-jovens, e está presente em todas classes sociais, sendo ele por fatores modificáveis ou não. Dentre os fatores de risco, podem-se analisar os fatores modificáveis como tabagismo, estresse, obesidade, sedentarismo e dieta desequilibrada e os fatores não modificáveis como histórico familiar prévio de IAM, hipertensão arterial e pré-disposição genética que também contribuem. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o IAM em adultos-jovens, está relacionado com fatores de riscos modificáveis e não modificáveis, assim como a não adesão dos serviços oferecidos nas UBS e a não procura de exames rotineiros por parte dos clientes.