

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: ATIVIDADES LÚDICAS REALIZADAS COM PACIENTES ONCOLÓGICOS EM HOSPITAL PEDIÁTRICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: YASMIN KAMILA DE JESUS
Maria Gabriela Aquino da Silva
Pedrina Helena de Oliveira Borges
Jorge Henrique Pereira da Silva

Autores: Georgia Cybelle dos Santos Silva
Maria Stella Amorim de Lima
Andréia Gilzélia de Arruda Santana
Emanuela Rozeno de Oliveira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO O ambiente hospitalar pode ser muito estressante, principalmente quando os pacientes internados são crianças, pois durante esse processo elas são retiradas do seu meio social e passam a seguir uma rotina completamente diferente. Quando uma criança é internada devido ao diagnóstico de câncer, além do sofrimento físico, tem-se o sofrimento fisiológico, psicológico e dos familiares. **OBJETIVO** Este estudo teve como objetivo destacar a importância das atividades lúdicas no tratamento de crianças hospitalizadas. **METODOLOGIA** Tratou-se de relato de experiência sobre uma visita hospitalar realizada em Junho de 2019, no Hospital Universitário Oswaldo Cruz, em Recife -PE. O público alvo foi composto por crianças do setor oncológico. Inicialmente o grupo de voluntários de estudantes de enfermagem "Anjos da Enfermagem" realizou a caracterização com roupas, chapéu e utensílios bem coloridos, foi feita a confecção das lembrancinhas que foram entregues no momento da visita no hospital, e foram realizadas diversas brincadeiras com o uso da brinquedoteca móvel como jogo da memória, arte com balões, quebra-cabeça, pescaria e pintura de desenhos, na tentativa de enfatizar a importância de atividades lúdicas mesmo que no ambiente hospitalar. Encerrou-se as atividades com músicas, conversas e abraços entre os participantes, além de levar conforto, momento de lazer, alegria e diversão, que são tão importantes para qualquer recuperação. **RESULTADOS** Como reflexo podemos notar que as atividades lúdicas estimula a adesão ao tratamento contra o câncer, melhora a autoestima, traz motivação e alegria aos pacientes e familiares, o ambiente torna-se mais leve e o relacionamento com a equipe de saúde mais amistoso. Alguns acompanhantes chegaram a enfatizar que os momentos de distração e alegria proporcionada pelos voluntários são um diferencial no tratamento, pois as crianças ficam mais ativas após a visita e por isso se sentem felizes e agradecidos pela ação dos voluntários. **CONCLUSÃO** Dessa forma, ressalta-se a necessidade de desenvolvimento e aprofundamento de novos estudos que utilizem os recursos lúdicos direcionados para pacientes portadores de diferentes tipos de doenças, além do câncer. Sabendo do impacto que o tratamento contra o câncer infantil exerce sobre as crianças e seus familiares, faz-se necessário a realização de atividades lúdicas em hospitais em todo país, assim como os Anjos da Enfermagem vem fazendo há mais de 10 anos.