Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: A RELAÇÃO DO USO DE CARBONATO DE LÍTIO NO TRATAMENTO DE THB COM A OCORRÊNCIA DE HIPOTIREOIDISMO COMO EFEITO AD

Relatoria: Lucilene Aparecida Carnielli

Autores: Paula Vanessa Ribeiro
Neide Maria Pereira Moreno
Clescila Altmeyer
Rosemeire do Carmo Martelo Cruz

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O transtorno de humor bipolar (THB) apresenta cerca de 2 milhões de casos por ano no Brasil. É caracterizado por um quadro crônico de sintomas psicológicos, em que varia o humor em 2 fases: a maníaca e a depressiva. Dentre as formas de tratamento, destaca-se a psicoterapia e farmacoterapia, nessa o carbonato de lítio apresenta-se como um medicamento de primeira escolha. No entanto, o uso desse fármaco pode acarretar efeitos adverso tais como: tremor involuntário, poliúria, arritmias cardíacas, hipotireoidismo, entre outros. O hipotireoidismo afeta a glândula tireoide não produzindo hormônios em quantidade suficiente, ocasionando metabolismo fisiológico lento e consequentemente aumento de peso corporal.O aparecimento do hipotiroidismo pode ser explicado devido a diminuição da formação do AMPc ocasionado pelo uso desse fármaco.O lítio é um estabilizador de humor e pode trazer sérias consequências aos usuários,podendo desenvolver aumento da tireoide. Este potencial pode ser manifestado em até 50% dos pacientes que tomam lítio cronicamente.Esse artigo de revisão bibliográfica expõe a relação de ocorrência de hipotiroidismo em pacientes com THB tratados com carbonato de lítio. OBJETIVO GERAL: Compreender como a terapia com carbonato de lítio pode ocasionar o surgimento de hipotireoidismo em paciente com THB. METODOLOGIA: A pesquisa foi de revisão bibliográfica de fontes primárias, secundárias e terciárias, que consistiu na análise de artigos de periódico científico. Dos artigos pesquisados, o critério utilizado para exclusão foram os que não apresentavam textos em relação ao tema proposto. Os descritores utilizados foram os relacionados ao uso de lítio e a ocorrência de hipotireoidismo. RESULTADOS: Para esta revisão foram selecionados vários artigos na base eletrônicas onde foram demonstrados que o carbonato de lítio causa inibição da liberação dos hormônios da tireoide, principal mecanismo envolvido no hipotireoidismo.Também mostraram maior prevalência de hipotireoidismo em usuários pertencentes ao sexo feminino.CONCLUSÃO: Conclui-se que o carbonato de lítio é um medicamento eficaz e que há tempos é indicado para o tratamento de pacientes com THB. No entanto, o mesmo possui efeitos adversos que podem comprometer a qualidade de vida do paciente. Assim é de suma importância ter acompanhamento médico durante o tratamento a fim de reduzir o máximo possível de complicações para a saúde.