Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PREVENÇÃO DE INFECÇÕES BACTERIANAS

Relatoria: ANA CAROLINA ALMEIDA RIBEIRO

Autores: Antônia Maria da Silva Almeida
Sheyla Mara de Almeida Ribeiro
Luisa de Nazare Fernandes Tavares
Caroline Palme e Silva da Costa

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A higiene é uma das ações mais importantes no que diz respeito ao controle de infecções. Consiste na adoção de medidas de proteção para promover saúde e evitar doenças infectocontagiosas. Hábitos de higiene como lavar as mãos são de grande importância para a prevenção de infecções, fator este tratado como conduta obrigatória dentro de complexos hospitalares no atendimento a pacientes. Objetivo: Relatar a experiência de uma acadêmica de enfermagem durante atividades de extensão universitária sobre a importância dos hábitos de higiene na prevenção de infecções bacterianas. Metodologia: É um estudo descritivo do tipo relato de experiência. As atividades foram realizadas com crianças do Ensino Fundamental I em uma escola de Belém-Pa. Inicialmente, realizou-se uma dinâmica para sondar o conhecimento prévio dos alunos em relação aos hábitos de higiene e envolvê-los no processo educativo, tornando-os parte da atividade. Em seguida, realizou-se uma palestra para corrigir alguns equívocos e reforçar algumas informações, especialmente relacionadas a bactérias, microbiota normal e à importância da higiene no controle de infecções. Por fim, realizou-se outra dinâmica com luz negra para mostrar a presença de microrganismos nas mãos. Resultados: As crianças participaram ativamente das atividades tornando-se protagonistas da construção do conhecimento. Com a dinâmica inicial, elas mostraram seu conhecimento sobre hábitos de higiene brincando com seus colegas, conversando sobre o assunto e ajudando um ao outro. A apresentação da palestra possibilitou a compreensão de conceitos mais complexos como “o que são bactérias”, “o que é microbiota normal” e os efeitos benéficos e prejudiciais das bactérias na saúde humana. A dinâmica com luz negra foi bastante interessante, pois permitiu visualizar os microrganismos nas mãos das crianças, tornando o assunto menos abstrato para elas. Conclusão: As bactérias são microrganismos que trazem riscos à qualidade de vida das pessoas e por isso devem ser controladas. A forma mais básica e essencial para controlar o crescimento microbiano e prevenir infecções são os cuidados com a higiene. Por meio dessa atividade foi possível concluir que é necessária a realização de ações nas escolas como essa para corrigir hábitos inadequados de higiene e mostrar a importância da higienização correta na prevenção de infecções bacterianas, principalmente, quando se trata do público infantil, que é um dos mais afetados por processos infecciosos.