

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS QUE TRABALHAM EM AMBIENTE HOSPITALAR

**Relatoria:** RENATO SARMENTO DOS REIS MORENO  
JOAQUINA BATISTA RODRIGUES DE SOUSA

**Autores:** JANAINA LIMA ANDRADE  
JOCINEIA REGINA DA SILVA SANTOS

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: A Síndrome de Burnout é uma forma de resposta ao estresse laboral crônico, sendo uma condição na qual o trabalhador acaba perdendo o sentido e a satisfação pelo trabalho, trata-se de um assunto muito pesquisado nos últimos anos, principalmente a relação entre o stress ocupacional e a saúde mental dos trabalhadores, pelo fato de gerar incapacidade temporária/ou permanente, absenteísmo, aposentadorias precoces e riscos à saúde associados à atividade profissional. Objetivos: Descrever a síndrome de Burnout através da revisão de literatura e descrever sua ocorrência dentro do ambiente hospitalar ao qual os profissionais de saúde executam suas atividades laborais. Metodologia: Pesquisa bibliográfica, descritiva e qualitativa. Foi realizado a seleção de publicações em periódicos nacionais; internacionais, através do levantamento nas bases de dados: Scielo, Bireme e Medline. A coleta de dados ocorreu sem especificar o ano das publicações, o estudo foi desenvolvido no período de Outubro a Dezembro de 2017, sendo selecionados os artigos e materiais relevantes que contemplassem o tema em questão, utilizou-se para refinamento das buscas as seguintes palavras chave: Síndrome de Burnout, Profissões da Saúde, Saúde Mental do Trabalhador. Resultados: Os profissionais que desempenham funções em instituições hospitalares encontram-se constantemente expostos ao stress, o que prejudica diretamente o seu bem-estar. O elevado número de situações que colocam os profissionais expostos a riscos químicos e físicos e o constante contato com o sofrimento, como a dor e a morte, exige o desempenho de um conjunto de funções que exigem obrigatoriamente um controle mental e emocional bem maior que em outras profissões. Conclusões: Através do estudo, é possível identificar que a presença da Síndrome de Burnout em profissionais de saúde (médicos, enfermeiros, técnicos em enfermagem; equipe multiprofissional) no ambiente hospitalar é algo crônico e recorrente.