# Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** EXTENSIONISTAS E DOULA COMUNITÁRIA COMPARTILHANDO SABERES EM ATIVIDADES EDUCATIVAS NOS GRUPOS DE GESTANTES

**Relatoria:** RENATA LOPES DA SILVA

**Autores:** Bruna Louveira Vieira
Caroline de Carli Villetti
Roselaine Terezinha Migotto Watanabe

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: Durante o pré-natal é essencial que a gestante seja orientada para que possa ter uma experiência positiva na gestação e no parto, reduzindo os riscos de complicações no puerpério e proporcionando segurança em relação aos cuidados com o recém-nascido. As práticas educativas realizadas em grupos de gestantes por extensionistas e doula visam criar momentos de aprendizado, trocas de vivências e oportunidades para desenvolver a educação em saúde como um processo de cuidar. Dessa forma, contribuindo para que se minimizem dúvidas e anseios quanto à maternidade, buscando o empoderamento e o autocuidado por parte destas. Objetivo: Descrever a experiência de atividades educativas entre acadêmicas de enfermagem e doula comunitária nas reuniões de gestantes. Metodologia: Estudo descritivo, relato de experiência, realizado durante o projeto de extensão ‘Grupos de Gestantes: Preparo para o Nascimento, realizado em duas Unidades Básicas de Saúde do município de Dourados/MS, desenvolvido por professores e acadêmicos da Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul. Os encontros foram realizados semanalmente e participavam em média 10 gestantes por encontro, sendo multigestas e primigestas que realizavam acompanhamento pré-natal nas referidas unidades. Durante as reuniões eram realizadas rodas de conversas, dinâmicas em grupo para favorecer a socialização da doula com as gestantes e também distribuição de materiais de apoio como folder e cartilhas educativas. Resultados: É notório que a realização das atividades educativas com a inserção da doula comunitária em grupos de gestantes trouxeram benefícios para promoção de saúde e segurança no processo do parto. Além disso, pode-se destacar que as discussões realizadas durante as reuniões favoreceram a aproximação entre os participantes e tornaram o ambiente mais acolhedor. Conclusão: Pode-se destacar que o uso de atividades educativas para promoção do cuidado no pré-natal e parto visam a promoção do bem-estar das gestantes e o seu empoderamento durante o trabalho de parto, contribuindo para a saúde do binômio mãe e filho.