

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: HISTÓRICO DE ENFERMAGEM PARA IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS COM DEPRESSÃO

Relatoria: Greicy Kelly Gouveia Dias Bittencourt

Autores: Jeane da Silva Rocha Santos
Antonia Lêda Oliveira Silva

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Considerada uma síndrome geriátrica, a depressão está relacionada ao comprometimento da saúde e da qualidade de vida com alta prevalência de suicídio e morte precoce em idosos. As mudanças estruturais de famílias interferem na disponibilidade de pessoas para os cuidados de idosos dependentes, ocasionando a transferência de responsabilidades de cuidados para Instituições de Longa Permanência para Idosos. Os profissionais de enfermagem enfrentam dificuldades no reconhecimento de necessidades de saúde de idosos com depressão. Objetivo: Propor um histórico de enfermagem para idosos institucionalizados com depressão subsidiado no modelo teórico das Necessidades Humanas Básicas. Método: estudo metodológico desenvolvido em Instituições de Longa Permanência nas cidades de Recife/PE e João Pessoa /PB com a participação de cinco enfermeiras, utilizando-se o modelo teórico das Necessidades Humanas Básicas de Wanda Horta entre os meses de julho e novembro de 2018. A pesquisa foi desenvolvida em três etapas: 1- Revisão integrativa da literatura para identificação de indicadores empíricos na avaliação de idosos com depressão. Os indicadores identificados foram classificados de acordo com as Necessidades Humanas Básicas de Horta; 2- Confirmação da utilidade para a prática profissional de indicadores empíricos com enfermeiros. Para cada indicador, foi calculado o Índice de Validade de Conteúdo. 3- Estruturação do histórico de enfermagem com os indicadores empíricos que obtiveram um Índice de Validade de Conteúdo $\geq 0,80$ entre enfermeiros, seguindo os princípios éticos preconizados pelo Conselho Nacional de Saúde para pesquisa com seres humanos. Resultados: Neste estudo, destacou-se a importância das necessidades Psicossociais com 53% de indicadores empíricos; as Psicobiológicas com 30% dos indicadores empíricos; e as Psicoespirituais, com 6% dos indicadores empíricos. No histórico de enfermagem para idosos institucionalizados com depressão constam as necessidades psicobiológicas - nutrição, sono e repouso, exercícios e atividades físicas, motilidade, cuidado corporal, regulação neurológica; as necessidades psicossociais - amor e aceitação, liberdade e participação, sociabilidade, recreação e lazer; e as necessidades psicoespirituais - religiosa ou teológica, ética ou de filosofia de vida. Considerações Finais: O levantamento de necessidades de saúde de idosos com depressão em Instituição de Longa Permanência para Idosos favorece um plano de cuidados adequado.