Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: Adesão terapêutica de idosos hipertensos acompanhados por uma unidade básica de saúde do Norte de Minas Gerais

Relatoria: Kelly Cristiane de Carvalho Aragão Sousa

Autores: Kariny Alves Barboza
Camila Mendes Ferreira
Ingredy Carolline de Jesus Santos

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Monografia

Resumo:

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é um grave problema de saúde pública que requer o uso contínuo de fármacos. O uso incorreto de medicamentos, a subutilização, o uso irracional ou não utilização total dos fármacos prescritos são formas de não adesão ao tratamento medicamentoso. Diante do exposto, objetivou-se identificar a adesão de idosos ao tratamento da hipertensão arterial em uma Unidade Básica de Saúde do Norte de Minas Gerais, Brasil. Trata-se de um estudo documental e de campo, descritiva, transversal e com abordagem quantitativa realizado com idosos hipertensos acompanhados por um serviço de atenção primária do Norte de Minas Gerais, Brasil.Participaram 50 idosos hipertensos. Quanto o perfil sociodemográfico, a maioria são do sexo masculino, com idade entre 60 e 69 anos, casados, ensino fundamental incompleto e com renda mensal de 1 a 2 salários mínimos. Quanto à adesão medicamentosa percebeu-se que, a maioria faz o uso correto das medicações. Sugere-se o emprego de capacitações, palestras, grupos operativos, para os idosos hipertensos conhecerem a sua própria doença como, condição crônica e seus riscos de complicações quando não tratada, e entender o processo saúde-doença da HAS.