

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** ESTRATÉGIA EDUCATIVA SOBRE GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Vera Lucia Teobaldo Damasceno Uchoa  
LIVIA MARIA DAMASCENO ALVES DOS SANTOS

**Autores:** REGINA CLÁUDIA RODRIGUES DE SOUSA  
MARIA DARLIANE SOUSA SANTOS  
HUDSON FILIPE BARROS RAMOS

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A gravidez é um período de grande transformação para a mulher. Seu corpo se modifica e seus níveis de hormônios se alteram para a manutenção do feto. Com tantas mudanças essa fase pode acabar gerando dúvidas e sentimentos de fragilidades, insegurança e ansiedade na futura mamãe. Alguns dos principais temores são as alterações na autoimagem corporal. A gravidez na adolescência é profundamente perturbadora, é um susto existencial, um corte nos seus planos de vida. **OBJETIVO:** Promover conhecimento sobre as alterações que ocorrem na gravidez aos estudantes de uma escola de ensino fundamental. **METODOLOGIA:** O presente estudo possui um caráter descritivo do tipo relato de experiência. A ação ocorreu em uma escola de ensino fundamental em Siupé, distrito de São Gonçalo do Amarante-Ce, no mês de abril de 2019. Utilizou-se uma cartilha educativa, elaborada por acadêmicas de enfermagem, que se mostrou como uma ferramenta importantíssima para a compreensão do tema, por ser ilustrativa e utilizar uma linguagem de simples entendimento. **RESULTADOS:** Após entrega e leitura das cartilhas, fora realizada uma roda de conversas para debate do tema. Os achados revelam sentimentos negativos entre outros associados a gravidez na adolescência e a sua ocorrência a fatores psicológicos e sócio econômicos. A gravidez na adolescência pode ser vista como um período de busca de identidade ocorrendo em virtude da rebeldia, muitas vezes vivenciadas em relação a sua família e a realidade social em que vive. **CONCLUSÃO:** A gravidez na adolescência é um evento complexo, envolvendo gestantes e familiares em um contexto muitas vezes negativo, onde muitas vezes a adolescente se vê sem apoio e sem compreensão. Por isso faz necessário uma visão holística do fato espera-se que nessa ação educativa à cerca da gravidez na adolescência coopere para ações preventivas e educativas.