# Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** A UTILIZAÇÃO DA ACUPUNTURA EM PACIENTES COM ARTROSE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** Debora Silva Dos Santos

**Autores:**
Alexandre Ferreira de Carvalho
Francisco Dimitre Rodrigo Pereira Santos
Hugo Araújo Salis
Renata de Sá Ribeiro

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Políticas Públicas, Educação e Gestão

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: a artrose é uma patologia articular crônico degenerativa que apresenta degradação da cartilagem articular. Devido ao processo inflamatório ocasionado pela doença o paciente apresenta quadros álgicos exacerbados, prejudicando diretamente a sua capacidade funcional e qualidade de vida. Dentre os tratamentos destacam-se os programas de educação em saúde, sobre os tratamentos e estilo de vida; como por exemplo a prática regular de exercício físico e redução de peso. Como medida terapêutica a acupuntura é um recurso terapêutico que promove o alívio da dor em pacientes com artrose. Pois por meio da ativação dos meridianos é possível proporcionar uma diminuição do processo inflamatório e bloqueio da condução dolorosa pelo sistema nervoso periférico até o sistema nervoso central. Objetivo: analisar os benefícios da acupuntura em pacientes com artrose por meio de uma revisão integrativa. Metodologia: trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados: SciELO e Google Acadêmico, foram incluídos artigos publicados entre os anos de 2013 a 2018. Resultados: a acupuntura vem sendo utilizada para diversas finalidades, dentre elas para pacientes com artrose, visando a redução da dor em diversas regiões do corpo, no entanto com uma maior frequência nos joelhos. Segundo estudos analisados na presente pesquisa a acupuntura é uma terapêutica complementar, integrando esse método no campo do controle da dor. Fomentando na educação sobre o estilo de vida, prática de exercícios físicos, entre outros meios na forma de reduzir lesões nessas articulações. Conclusão: o uso da acupuntura promove os efeitos benéficos para pacientes com artrose, esse método busca uma maior eficácia no alivio da dor, integrado a utilização de outros tratamentos conservadores que proporciona melhora na qualidade de vida.