

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** USO DE APLICATIVOS EM SAÚDE NA ESTIMULAÇÃO DO AUTOCUIDADO

**Relatoria:** Élika Rafaela Durval

**Autores:** Rafaela Sterza da Silva

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Com o passar dos anos, a saúde da população sofreu mudanças e se adaptou a era tecnológica no século XXI. A implementação do cuidado se tornou mais complexa, sendo necessário ações de enfermagem para a restauração total da saúde e o autocuidado. Atualmente, a sociedade se encontra firmemente emparelhada com a constante evolução tecnológica, logo estratégias que unem a execução dos cuidados com a utilização da tecnologia se tornam efetivas, dentre elas, a utilização de aplicativos relacionados ao monitoramento da saúde são empregados perpetuamente. Dessa forma, este estudo possui o objetivo de analisar o uso dos aplicativos voltados ao monitoramento da saúde na estimulação do autocuidado contínuo, para tal, utilizou-se uma metodologia descritiva por meio de revisão bibliográfica. Destacou-se a utilização de aplicativos destinados, tanto para o monitoramento do processo saúde-doença, quanto para a propagação do autocuidado, sendo gradativa e constante a sua utilização pelos profissionais da saúde. Perfaz-se que a utilização dos aplicativos voltados ao âmbito da saúde possui influência positiva na estimulação do autocuidado, produzindo uma reinserção e estimulação do paciente na produção deste e contribuindo para que o mesmo esteja cientificado da evolução no quadro de saúde. Foram utilizados para referencial teórico artigos que analisavam os aplicativos: Flo, que monitora o ciclo menstrual, período fértil e período gestacional, além de oferecer informações sobre a saúde da mulher; VitalEasy, que analisa e ensina os sinais vitais; Docway, que traz a possibilidade de chamar um médico através de seus recursos; Einstein Vacinas, que possui a função de ajudar os usuários a manter a caderneta de vacinação em dia, emite alertas e orientações; etc. O resultado obtido nessas análises constataram que o uso de aplicativos para o monitoramento da saúde é positivo para a incentivação ao autocuidado. Conclui-se assim, que os aplicativos avaliados fazem com que a população além de tornar o autocuidado mais completo, atualizado e eficaz, obtenham informações imprescindíveis à sua saúde, sendo necessário também a implementação destas tecnologias no exercício cotidiano da equipe de enfermagem.