

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** A SAÚDE DOS ENFERMEIROS QUE VIVENCIAM A RESIDÊNCIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** Ana Karolyna Ribeiro Santos  
Marcelle Rezende Gratos da Costa  
Thaiane Hermógenes Olimpio de Jezus

**Autores:** Ariane Silva de Oliveira  
Gabriel Silva de Oliveira  
Beatriz Paiva e Silva de Souza

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** O enfermeiro tem sido o foco para o trabalho em saúde. Entre as escolhas de aperfeiçoamento, a pós-graduação *latu sensu* em moldes de residência, é a preferência. Esse programa por ser de dedicação exclusiva e com uma carga horária semanal intensiva, esses profissionais alcançam o esgotamento físico, mental e psíquico, devido as responsabilidades, cobranças e, por ser uma pós-graduação a constante avaliação que são submetidos. **Objetivo:** analisar a saúde dos profissionais enfermeiros que estão cursando a residência e definir as possíveis consequências na qualidade da saúde deste grupo. **Metodologia:** é uma revisão integrativa de caráter qualitativo. A pesquisa ocorreu nas bases de dados PubMed e Lilacs, utilizando os descritores: Saúde, Residência e Enfermeiro. A pesquisa ocorreu no mês de julho deste ano. Ao cruzar os descritores com o operador booleano "and", foram encontrados um total de 81 estudos, que após uma leitura criteriosa apenas 8 artigos foram selecionados para a realização deste estudo. **Resultados:** Analisa-se que a população mais acometida dos residentes é do sexo feminino, solteiros e que residem com os responsáveis. Constata-se, também, que a maioria dos residentes sofrem alterações nas três dimensões (Exaustão Emocional, Despersonalização e Realização Profissional), isto ajuda o desenvolvimento de síndromes, como a síndrome de Bournout. Foi encontrado também, alterações laborais nesta população que os fizeram se afastar temporariamente do trabalho. Pode-se destacar as doenças osteomusculares, estresse, ansiedade e infecções bacterianas ou virais. Observa-se que para os residentes no primeiro ano a rotatividade nos setores, a falta do suporte pessoal, a falta ou pouca experiência clínica na residência e alguns outros fatores como pacientes problemáticos podem promover prejuízos e os residentes do segundo ano adquirem mais responsabilidades. A qualidade de vida na saúde dessa população, geralmente, é afetada prejudicialmente recaindo no cotidiano dos mesmos, mudando o seu desempenho e comportamento, tanto físico, mental e emocional. **Conclusão:** Pode-se analisar que esta população de residentes de enfermagem necessita de mais estudos acerca da sua saúde e do seu desenvolvimento, visto que esses indivíduos prestarão serviços assistenciais a outras pessoas que demandarão de uma atenção integral e, para essa assistência ser efetiva será necessário profissionais com um psíquico, físico e emocional em perfeita homeostase.