

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: PRÁTICA EM SAÚDE DO ADULTO E IDOSO DURANTE A GRADUAÇÃO DE ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Levi Pimenta Ferreira
Jéssica Cristiane Guedes Lima
Ingride Lima dos Reis
Lizandra Leal de Sousa

Autores: Raul Pablo Santos Vieira
Marcelo Augusto Silva Gonçalves
Brenda Nascimento de Farias
Jasna Bahia da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O envelhecimento é um processo fisiológico marcado por progressivas limitações que atingem todos os sistemas do indivíduo refletindo na realização de atividades de vida diária; o envelhecimento é um fenômeno global e que irá refletir na produção econômica do país, uma vez que diminuirá o ganho econômico da população ativa. **OBJETIVOS:** Relatar experiências vivenciadas durante a prática em saúde do adulto e idoso no período de graduação em enfermagem. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência. **RESULTADO:** Durante a graduação de enfermagem as aulas teóricas são associadas às práticas em campo externo da faculdade que iniciam no 4º período, na prática, de saúde do idoso que ocorreram no Abrigo São José de Macapá com a supervisão de um professor. No decorrer das aulas práticas foi possível observar que muitos moradores do abrigo foram deixados por seus familiares, a condição em que se encontra o local são antigas e deficitárias, não havia um mapa para localizar as salas de cuidado ou dos moradores, haviam poucas atividades ofertadas aos idosos acarretando dias monótonos e entediantes, a falta de um acompanhamento constante de um psicólogo, pois havia muitos idosos carentes de atenção e com uma constante diminuição de moradores causando aflição e apreensão sobre o futuro, além disso, a necessidade de um enfermeiro em turno noturno, pois os turnos acabavam às dezoito horas e também um tratamento mais humanizado por meio dos cuidadores. Logo após o início das aulas práticas, visto que os visitantes não sabiam se localizar, os acadêmicos produziram um mapa institucional com o objetivo de fornecer informações com relação à localização de todos os ambientes da instituição. No encerramento das práticas uma turma de acadêmicos realizou uma ação com vários serviços, incluindo atendimentos de enfermagem, atividades lúdicas, com músicas da época, cuidados estéticos com a pele, massagens e jogos com o objetivo de melhorar a autoestima dos idosos que habitam o abrigo. **CONCLUSÃO:** Diante da experiência, foi possível realizar uma avaliação global da pessoa idosa a medida que vivenciamos a rotina dos idosos, identificamos suas necessidades de saúde, suas fragilidades e nesse sentido propor medidas de intervenção e trazer a melhora na qualidade de vida dos idosos. Diante disso percebemos a importância da assistência de enfermagem a esta clientela, que deve ser holística e humanizada com o fito de melhorar as condições de vida e saúde.