Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM NA ALTA HOSPITALAR DE PACIENTES SUBMETIDOS A CRVM: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Relatoria: CAMILA ANDRADE FERREIRA DOS SANTOS

Autores: Karla de Melo Batista
Luís Gustavo Delboni Nascimento
Isabelly Rampinelli Denadai

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A revascularização miocárdica (CRVM) é o procedimento cirúrgico cardíaco mais realizado na atualidade. Dessa forma é imprescindível que o enfermeiro realize as orientações de alta para manutenção do cuidado em domicílio. Objetivo: Identificar na literatura quais as orientações de alta hospitalar dispensadas pela enfermagem ao paciente em pós-operatório de CRVM. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. Realizada nas bases de dados BDENF, LILACS, e MEDLINE no mês de abril de 2019, que tem como critérios de inclusão: artigos disponíveis na íntegra, publicados entre os anos de 2009 a 2019, na língua espanhola, portuguesa e inglesa, que abordem sobre o tema. Sendo excluídos teses, dissertações, livros e capítulos de livros e artigos de revisão. Utilizando-se a combinação (Revascularização miocárdica AND Cuidado de enfermagem AND Alta do hospitalar), foram encontrados 16 artigos na BVS. Após os critérios de inclusão e exclusão, resultaram 10 artigos. Destes, encontravam-se na base de dados LILACS (05), BDENF (04) e MEDLINE (01). Utilizando os mesmos descritores na base de dados SCIELO, apenas 01 artigo foi encontrado, mas não atendeu aos critérios estabelecidos. Após a leitura do título e resumo dos artigos, selecionou-se 04 artigos por abordarem sobre o assunto e responder o objetivo proposto. Além disso, houver uma perda decorrente de repetição nas bases de dados. Resultados: As orientações de enfermagem na alta dos pacientes em pós-operatório de CRVM devem abordar sobre os cuidados com: tratamento medicamentoso, alimentação, o retorno ao trabalho e a prática de atividades físicas, sexual, realização das atividades diárias (como dirigir, sentar, deitar na cama, viagens), cuidados com ferida operatória, identificação dos sinais de infecção e instabilidade torácica, o retorno a consulta médica ingestão de bebida alcoólica, controle do tabagismo. Considerações finais: Conclui-se que a realização destas orientações pelo enfermeiro durante a internação e na alta deste pacientes, contribuem para manutenção do autocuidado em casa, reduzindo os riscos de complicações pós-cirúrgicas e consequentemente de reinternações, além de proporcionar ao paciente o retorno as suas atividades de forma segura. Descritores: Revascularização miocárdica, Cuidado de enfermagem, Alta hospitalar.