

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: Programa Saúde na Escola: Um Relato de Experiência
Relatoria: Quesia Cristina wiland
Autores: TAILINE LUDVIG GRAF
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O Programa Saúde na Escola (PSE) tem como objetivo promover a saúde e a cultura da paz, enfatizando a prevenção de agravos à saúde, articular ações do setor da saúde e educação, as atividades ocorrem através de parcerias entre profissionais da educação e da saúde promovendo ações compartilhadas. Objetivo: Relatar as experiências vivenciadas pelos profissionais da residência de saúde Multiprofissional em uma atividade de prevenção ao uso de tabaco e outras drogas. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência das atividades realizadas na Escola Padre Luigi, localizada no bairro Vila C Nova Foz do Iguaçu - PR, pela equipe Multiprofissional em Saúde da Família da UNILA composta por Enfermagem, nutrição, fisioterapia, psicologia e Saúde coletiva. As atividades propostas pelo PSE são pactuadas a nível municipal, e acordadas entre a ESF de referência e a escola. Após a pactuação, observou-se a necessidade da prevenção do uso do tabaco e outras drogas com os alunos do quarto e quinto ano. As ações educativas foram realizadas em dois momentos, primeiro com uma conversa e explanação do tema seguida da atividade com material didático no pátio da escola com garrafa pet de 2 litros, cigarro, algodão e água. Para a construção do instrumento perfurou-se a tampa da garrafa de forma que se encaixava um cigarro, posteriormente fez-se um orifício na parte inferior da garrafa, sendo vedado com fita isolante. A garrafa foi preenchida com 1500 ml de água simulando o oxigênio no pulmão, com a tampa inferior vedada, na parte superior prende-se o cigarro aceso, e após, retirou-se a fita isolante do orifício inferior e na medida em que a água foi escorrendo o espaço que antes tinha água é ocupado pela fumaça do cigarro, simulando a inspiração, logo após foi colocado um algodão preso na tampa e expelido a fumaça, simulando a expiração, ficando visível no algodão a presença de sujeiras, resultados da fumaça e toxinas que se acumulam nos pulmões a cada cigarro fumado. Resultados: Os alunos tiveram facilidade ao debater sobre drogas e tabagismo, evidenciando o contato prévio com uso de tabaco. Também foram observadas reações de surpresa, admiração e enojo ao visualizarem a quantidade de impurezas no algodão. Conclusão: A forma lúdica demonstrou-se eficaz na identificação dos malefícios do uso do cigarro, porém foi evidenciada a necessidade de maior estímulo da prevenção do uso de tabaco e outras drogas por meio da educação em saúde. Além de incentivar o trabalho em equipe.