

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: REIKI, CONDIÇÕES FÍSICAS DE TRABALHO E A ASSOCIAÇÃO COM O AFETO POSITIVO

Relatoria: IELLEN DANTAS CAMPOS VERDES RODRIGUES

Carla Kalline Alves Cartaxo Freitas

Autores: Larissa Santos Oliveira

Maria do Socorro Claudino Barreiro

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A saúde mental de um trabalhador está intimamente ligada as situações adjuntas ao ambiente de trabalho e fatores estressores. Esses e más condições causam hábitos pouco saudáveis, antecedendo uma série de sintomas negativos, como ansiedade, diminuição do bem-estar psíquico e físico. Prontamente, terapias não-convencionais podem ser utilizadas para minimizar e reequilibrar o bem-estar psicomotor, dentre elas, o reiki. Este é conhecido por ser uma Prática Integrativa e Complementar em Saúde incluída na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) ofertada pelo Sistema Único de Saúde (SUS). O conceito de afeto positivo caracteriza-se pelas dimensões de percepção e de experiências positivas. **OBJETIVO:** Avaliar o efeito do reiki na dimensão 'afeto positivo' em profissionais de uma universidade pública do interior do nordeste brasileiro. **METODOLOGIA:** Trata-se de um ensaio clínico randomizado e controlado, realizado na Sala de Cuidados da Universidade Federal de Sergipe- Campus Professor Antônio Garcia Filho, no período de setembro de 2018 a maio de 2019. Foi aplicada a Escala de Bem-estar Subjetivo antes da primeira sessão e após a quarta sessão de reiki. O estudo foi aprovado no Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Sergipe, com o seguinte nº do parecer: 2.771.689 e no Registro Brasileiro de Ensaio Clínicos sob nº de Registro: RBR-89z57d. Utilizou-se o software SPSS versão 21.0 para obter as médias de desvio padrão com o teste ANOVA medidas repetidas. **RESULTADOS:** A amostra foi constituída por 28 participantes, 50% (14) do sexo masculino e 50% (14) sexo feminino. Alocados de forma aleatória no grupo experimental e controle. Ambos os grupos obtiveram aumento do 'afeto positivo', entretanto, foi mais perceptível no grupo experimental e em participantes que consideraram as condições físicas do trabalho como 'ótimas', com os seguintes valores de médias de desvio padrão: antes 3,21, depois 3,61, já para os que classificaram como 'boa' o aumento foi relativamente baixo: antes 3,22, depois 3,29. **CONCLUSÃO:** O aumento do afeto positivo acarreta em aumento da perspectiva de satisfação com a vida de modo geral, onde o ambiente de trabalho é de fundamental importância para a manutenção e ampliação do sentimento de bem-estar e sentimentos positivos no indivíduo. Logo, a terapia reiki é um caminho a ser ofertado para a preservação dos sentimentos positivos, manutenção da saúde mental e cuidado holístico para o trabalhador.