

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO CUIDADO MATERNO-INFANTIL EM UMA UNIDADE DE SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ANA GABRIELA SABAA SRUR DE ANDRADE
Raphael Resende Gustavo Galvão
Charles Carvalho dos Santos

Autores: Fernanda Araújo Trindade
Ana Paula Loureiro de Brito
Everton Benedito Barbosa Monteiro
Felipe Natan Verde Ferreira

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: De acordo com Santos et al. (2015) a criação da Estratégia Saúde da Família (ESF) foi transformadora, pois buscou-se a integralidade da assistência ao usuário, principalmente a mãe e o bebê como um sujeito pertencente à família e sociedade, visando um atendido de maneira integral, havendo uma essencial conexão por parte dos profissionais de saúde para com a comunidade. Objetivo: Relatar a troca de experiências e construção de conhecimento acerca do pré-natal junto as gestantes. Metodologia: Estudo descritivo do tipo relato de experiência vivenciado por alunos de graduação de enfermagem na qual contou com a participação das gestantes atendidas pela ESF situada na cidade de Belém-Pa. A atividade ocorreu em dois dias distintos 12 e 29 de novembro de 2018. Para tal, utilizou-se banners, cartazes, folders ilustrativos e a atividade se deu através de uma roda de conversa. Resultados: No primeiro encontro ocorrido no dia 12 de novembro foi abordado o assunto relacionado aos recém-nascido. A atividade iniciou-se com a dinâmica grupal, cuja as participantes se apresentam e em seguida foi iniciado a atividade guiada pelos discente de enfermagem, onde as mulheres tinham que trocar a fralda de um manequim de bebê, higienizar a área da genitália, dar banho, limpar os olhos, nariz, boca, coto umbilical e o corte das unhas. Notou-se que a maioria das mães faziam de maneira incorreta tais procedimentos. Ao final da roda de conversa foi mostrado a forma correta de toda a técnica, e foi distribuída uma cartilha educativa para fixação do conhecimento. O segundo encontro ocorrido no dia 29 de novembro foi abordado o tema “alimentação adequada durante a gestação”, os acadêmicos de enfermagem explanaram o assunto da alimentação, explicando a importância de uma boa alimentação e os benefícios que elas trazem para mãe e o bebê, e também os alimentos que devem ser evitados durante a gestação. Durante as atividades, observou-se que as mães demonstravam interesse pelos temas propostos através de fatos que as mesmas relatavam e dos constantes questionamentos que as mesmas faziam, que no decorrer das atividades foram sendo sanadas. Conclusão: Durante as ações educativas, houve uma conversa interpessoal e troca de experiência despertando o interesse nas gestantes, o que pode ser notado através da participação nas atividades. Teve-se a oportunidade de abranger a gestantes no contexto de vida como um ser biopsicossocial.