Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: A ENFERMAGEM ATUANDO NA SAÚDE DO TRABALHADOR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Rosalina Talako Tchingamba

Autores: Renata Gobetti Borges
Morgana Cristina Nardi
Marta Kolhs
Letícia Magrin

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Todo cidadão tem direito ao acesso de diferentes formas na prevenção a promoção, a proteção à saúde. Quando se olha para o trabalhador na empresa percebe-se que a atuação em saúde tem de ser dentro do local onde atua, visto este passar maior do seu dia dentro da empresa. Objetivo: Desenvolver ações educativas junto às trabalhadoras de uma agroindústria, sobre o câncer. Metodologia: No primeiro semestre de 2019, organizou-se uma feira de saúde juntamente com o ambulatório de saúde da agroindústria na área de lazer da referida empresa. Como forma técnica para melhor entendimento do público alvo sobre o tema “câncer em seus diferentes sistemas/órgãos” utilizou-se desenhos/figuras e maquetes do corpo humano. Está prática fez parte das atividades teórico/práticas da disciplina de Saúde comunitária 5. Resultados: Os trabalhadores foram abordados no horário do intervalo na área de lazer da referida empresa. Observou-se grande interesse do público, pois o tema além de ter muito estigma, medo, é carregado de desconhecimento por parte dos trabalhadores, quanto aos fatores de risco, manifestações, meios de diagnóstico precoce, especialmente relacionado ao câncer de mama e próstata. O uso de maquetes do corpo humano e figuras foi uma técnica utilizada para possibilitar aos trabalhadores uma maior interação para conhecer o corpo humano de forma mais efetiva e menos imaginativa. Abordou-se com os grupos de trabalhadores dúvidas: “O que é câncer?; sinais e sintomas; diagnóstico precoce; formas de prevenção; fatores de risco”. Ocorreu troca de informações entre os trabalhadores e as acadêmicas. Conclusão: É de suma importância a abordagem de temas de prevenção e promoção à saúde aos trabalhadores em seu ambiente laboral, já que é neste que permanecem boa parte do dia, e onde poderão receber informações pertinentes e conscientizarem-se das melhores atitudes que deverão a vir tomar para terem qualidade de vida. Ao empregador, essas atividades diminuem os custos, evitando o absenteísmo. O enfermeiro especializado na saúde do trabalhador deve desenvolver continuamente estas atividades considerando sempre os temas mais pertinentes para os trabalhadores em questão.