

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** VERIFICAÇÃO DOS IMPACTOS DECORRENTES DA INSTITUCIONALIZAÇÃO DE IDOSOS PELA ESCALA DE YESAVAGE

**Relatoria:** Maria Eduarda Santos da Silva  
Walessa Moreira Linhares de Sousa  
Larissa Lawdmila Bom Jardim da Silva

**Autores:** João Victor Franco Pinheiro  
Marília Pereira da Costa Carvalho  
Mariana Ferreira Vale  
Emile Fernandes de Oliveira dos Santos

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: Diante da perspectiva de longevidade, é essencial melhorar os métodos de atenção e diagnóstico à pessoa idosa para promoção de qualidade de vida, sabendo que as Instituições de longa permanência para idosos (ILPIs) abrigam indivíduos com distintas condições de saúde que comprometem o bem-estar e os estados cognitivo e emocional. A Escala de Depressão Geriátrica Yesavage (EDGY-15) é um instrumento constituído de 15 questões e cada resposta positiva associada à depressão conta 1 ponto, com pontuações de 0 a 15, (avaliações com o escore  $\geq 6$  = depressão; entre 6 e 10 = depressão leve-moderada-DLM e 11 = depressão severa-DS). Objetivos: Relatar uma experiência vivenciada por meio de aulas práticas, a fim de observar e avaliar o estado de saúde mental dos indivíduos e simultaneamente as condições que os mesmos se encontram. Metodologia: Estudo descritivo, com ênfase no acompanhamento da rotina de idosos do Lar São Francisco de Assis Imperatriz - MA em junho de 2019, nas aulas práticas de Saúde do Idoso. Entrevista estruturada para aplicação da EDGY-15. Resultados e Discussão: O uso das escalas para identificação da presença e grau de depressão é uma importante ferramenta para garantir qualidade de vida, pois idosos institucionalizados têm fatores que predisõem o desenvolvimento da depressão, garantindo que o uso das escalas é ainda mais significativo. Há ainda necessidade de fixar estratégias para recuperação da autonomia dos idosos e para a prevenção ou redução dos sintomas da doença. A depressão é um problema de saúde pública global, com aspectos de desenvolvimento alarmantes. A OMS diz que a patologia se tornará umas das principais doenças de acometimento mundial até 2030. Sendo importante a sistematização das escalas para sua identificação e tratamento. A institucionalização corrobora com as perdas nas diversas circunstâncias da vida, elevando quadros de vulnerabilidades emocionais, acarretando em desordenamento psiquiátrico e provocando o agravamento de doenças pré-existentes. Conclusão: Nota-se que o que foi vivenciado, trouxe uma melhor visão de como é a institucionalização de idosos, sendo perceptível que a idade traz consigo muitas limitações e assim percebe-se negatividade presente nos idosos através da EDGY-15. Assim, vê-se a necessidade dos profissionais realizarem boas práticas capazes de identificar e garantir acompanhamento especializado aos idosos em tais condições de vulnerabilidade psicológica.