

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE TÉCNICAS DE HIGIENE DAS MÃOS PARA A COMUNIDADE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Vera Lucia Teobaldo Damasceno Uchoa  
TAMIRYS FERREIRA LIMA  
NATÁLIA DOS SANTOS FERREIRA  
VITÓRIA DOS SANTOS FERREIRA

**Autores:** ELISANDRA MOREIRA SILVEIRA  
ERIKA BRAGA CAVALCANTE DE MATOS  
JOSE CARLOS FERREIRA BEZERRA  
LIVIA MARIA DAMASCENO ALVES DOS SANTOS

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A biossegurança é uma área de conhecimento definida pela ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) como um conjunto de ações que visam prevenir, controlar, reduzir ou eliminar riscos das atividades que possam causar danos à saúde humana, animal e meio ambiente. A higienização das mãos é uma das medidas mais simples e rápida de prevenir infecções, uma grande quantidade de microrganismos entra em contato com o nosso corpo inicialmente pelas mãos, isso acontece pelo fato de estas estarem em constante contato direto e indireto com objetos, e/ou superfícies contaminadas, e com pessoas doentes. Apesar de ser um ato simples e básico ainda costuma ser bastante esquecida entre pessoas comuns e profissionais de saúde. **OBJETIVO:** Promover conhecimento à comunidade sobre a importância da higienização correta das mãos. **METODOLOGIA:** O presente estudo possui um caráter descritivo do tipo relato de experiência. Os métodos propostos foram distribuição de panfletos educativos e álcool gel nas palestras direcionadas a mostrar os riscos a que estamos expostos com a ausência de uma higienização adequada das mãos, com um momento prático para demonstrar como realizar corretamente a higienização das mãos com água e sabão e com álcool gel. Foram realizadas duas ações educativas para públicos distintos, sendo a primeira ação para público feminino adulto em uma Unidade Básica de Saúde e a segunda em uma escola de ensino fundamental para alunos do 5º ano, ambas instituições localizadas na cidade de Paracuru-Ce. **RESULTADOS:** Embora a higienização das mãos seja um método eficaz de evitar inúmeras doenças e contaminações cruzadas, observamos que tanto o público feminino adulto quanto as crianças, manifestaram grande interesse em agregar conhecimento sobre o assunto, demonstraram curiosidade sobre quais as consequências causadas pelo simples fato de não higienizar as mãos da forma correta. Ambos os públicos abordados participaram ativamente das palestras, tirando dúvidas e respondendo a todas as perguntas feitas. **CONCLUSÃO:** Em virtude dos fatos mencionados, conclui-se que faz necessária novas abordagens de biossegurança em diferentes seguimentos da sociedade, visto que os públicos abordados nesse projeto demonstraram falta de conhecimento em relação as consequências causadas pela ausência desse simples ato, no entanto expressaram satisfação com os conhecimentos adquiridos, proporcionando êxito para todos envolvidos nesse projeto.