

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO AO DIABETES RELACIONADA AO SOBREPESO

**Relatoria:** Marina Leite Maia

Gabriel Ilode Alsteen

Marielle Rodrigues dos Santos

**Autores:** Ana Maria Pereira Wu

Marcus Vinicius Ribeiro Ferreira

Elias Rocha de Azevedo Filho

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: Diabetes mellitus (DM) é uma doença metabólica caracterizada pelo aumento da concentração de glicose na corrente sanguínea. Segundo dados da OMS (Organização Mundial de Saúde), o total de diabéticos no mundo aumentou para 420 milhões em 2014 e uma das hipóteses desse crescimento é o aumento da obesidade. Esta pode desencadear o diabetes independente de fatores genéticos, pois se trata de uma doença de etiologia multifatorial. Dessa maneira, a excessiva deposição de gordura no tecido adiposo eleva a concentração de glicose na corrente sanguínea ocasionando o estresse oxidativo que pode atingir as ilhotas de Langherans responsáveis pela produção de insulina. A avaliação das medidas antropométricas como o IMC evidencia o sobrepeso e o cuidado em enfermagem oferece orientação necessária para um estilo de vida mais saudável. Objetivos: Descrever e articular sobre o DM com ênfase no estresse oxidativo e no cuidado em enfermagem. Métodos: Este trabalho é de natureza revisional qualitativo. Pesquisa bibliográfica com artigos científicos presentes nas bases: Scielo, PubMed e BVS, entre os anos 2011 a 2017. Resultados: A deposição de gordura no tecido adiposo eleva a concentração de glicose na corrente sanguínea e o produto final desse processo são os radicais livres que estão associados a lesões ao DNA e RNA. Há estudos que demonstram que o alvo para o estresse oxidativo na célula beta pancreática seja o "Pancreas/duodenum homeobox protein 1" (PSX-1), importante no desenvolvimento e diferenciação das células pancreáticas. Através da exposição das Ilhotas de Langherans de ratos ao H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> foi observada uma redução na atividade de ligação do DNA ao PSX-1 e uma redução na ação do gene da insulina, caracterizando uma predisposição do diabetes. A consulta de enfermagem é uma atividade privativa do enfermeiro onde há a coleta de dados e exame físico, além de orientação quanto aos problemas detectados. Através da avaliação do IMC é possível identificar o sobrepeso e a ação da enfermagem é necessária para identificar uma possível predisposição ao DM. Conclusão: A promoção da saúde é fundamental para orientar a população dietas menos calóricas e ricas em antioxidantes associadas a um estilo de vida saudável com controle do peso e prática regular de atividades físicas. Por conseguinte, é perceptível a redução do estresse oxidativo e dos radicais livres que melhoram a função mitocondrial, aumentam a longevidade e melhoram a saúde e a qualidade de vida.