

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE: CUIDADOS COM RECÉM-NASCIDO EM GRUPOS DE GESTANTES

Relatoria: BRUNA LOUVEIRA VIEIRA

INGRID SARAIVA SANTOS

Autores: CAROLINE DE CARLI VILLETTI

RENATA LOPES DA SILVA

ROSELAINÉ TEREZINHA MIGOTTO WATANABE

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A gestação é um período em que a mulher possui diversas expectativas, sentimentos e dúvidas, principalmente relacionadas ao recém-nascido. A educação em saúde promove o aprendizado prático através da interação e trocas de experiências, contribuindo para a autonomia destas, tornando-as orientadas para lidar com situações relacionadas à sua saúde e de seus familiares. Sendo assim, o profissional de saúde, especificamente o enfermeiro, torna-se orientador neste processo, recomendando práticas de promoção à saúde e prevenção de agravos durante os cuidados com o neonato. Objetivos: Intensificar o aprendizado e a troca de experiências entre as gestantes sobre os cuidados com o recém-nascido. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, sobre atividades educativas em grupos de gestantes, sendo realizadas em duas Unidades Básicas de Saúde em Dourados - MS, com média de dez gestantes por encontro, durante o primeiro semestre letivo de 2019, dentro do Projeto de Extensão: Grupo de Gestantes - Preparo para o Nascimento, conduzido por alunas de graduação em Enfermagem da Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul - UEMS sob orientação da coordenadora do projeto. As estratégias utilizadas foram: Apresentação de slides com o tema "Cuidados com o Recém-Nascido" onde foram abordados os seguintes subtemas: Cuidados com a pele; Cuidados com o banho e coto umbilical, sendo que estes foram trabalhados as etapas do banho e curativo umbilical. Também se discorreu sobre o sono que nas primeiras semanas pode ocorrer desordem do padrão dia-noite. No final, foi realizada dinâmica de fixação com plaquinhas de mito ou verdade acerca de algumas situações a respeito do tema exposto, com gratificações aos acertos. Resultados: Através do conteúdo apresentado percebeu-se a participação significativa das gestantes, ocorrendo muita interação, interesse e dúvidas, que por sua vez, foram sanadas. Observou-se que essas atividades educativas contribuíram para o processo de construção e integração do saber entre elas. Conclusão: Sendo assim, conclui-se que os cuidados prestados ao bebê nas primeiras semanas fortalecem o vínculo entre a mãe e o neonato. Portanto, as atividades de educação em saúde promovem a autonomia das gestantes, ampliando seus conhecimentos e trazendo benefícios para todo o período gravídico-puerperal. Descritores: Educação em Saúde; Gestantes; Recém-nascido.