

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** Transtornos Mentais e suas implicações na Saúde do Trabalhador  
**Relatoria:** ALLANA ROBERTA DE SOUZA  
**Autores:** Juliane Fontes Teles  
Ana Bárbara Simões Luz Alves  
**Modalidade:** Comunicação coordenada  
**Área:** Políticas Públicas, Educação e Gestão  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

Introdução: O trabalho é uma atividade que pode ocupar grande parcela do tempo de cada indivíduo e do seu convívio em sociedade. Estudos mostram que o desequilíbrio na saúde do profissional pode levá-lo a se ausentar do trabalho (absenteísmo), gerando licenças por auxílio-doença e a necessidade, por parte da organização, de reposição de funcionários, transferências. Objetivo: Discutir sobre os transtornos mentais que acometem a saúde do trabalhador e suas implicações no processo de trabalho. Metodologia: Foi realizada uma revisão de literatura na foram utilizados trabalhos científicos dos bancos de dados BVS - Biblioteca Virtual em Saúde e SciELO - Scientific Eletronic Libray Onlinem no período de 2000 a 2016. Resultados: Foi realizada análise de 8 artigos, os quais foram listados em e organizados de acordo com o veículo de publicação, título e ano posteriormente discutidas as colocações dos autores. Considerações Finais: O conceito básico sobre saúde pela OMS discorre que saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doenças. Dessa forma, se faz necessário conhecer os determinantes que influenciam na saúde do trabalhador, os aspectos biopsicossociais que podem servir de proteção ou risco para o desenvolvimento de transtornos mentais relacionados ao trabalho, como por exemplo: o ambiente de trabalho, o processo e as demandas de trabalho, jornadas, tempo de repouso, entre outros aspectos. Além disso, é de fundamental importância para a saúde do trabalhador e para as organizações garantir ao trabalhador condições dignas de trabalho auxiliando como fator de proteção à saúde desses trabalhares, evitando dessa forma, o desencadeamento de doenças, sobretudo, os transtornos mentais. O trabalho precisa preencher uma parte importante do dia, da vida, mas não a sua totalidade.