# Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** ATIVIDADES LÚDICAS TERAPÊUTICAS APLICADAS A PACIENTES RENAIS CRÔNICOS DURANTE HEMODIÁLISE

**Relatoria:** Jozilene Marim Wingler do Nascimento

**Autores:** Lívia Perasol Bedin

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A doença renal crônica prejudica o funcionamento dos rins, comprometendo o processo de filtração do sangue, e assim, a eliminação de toxinas. Dessa forma, altera de maneira significativa a vida e a rotina dos pacientes. O tratamento mais utilizado é a hemodiálise, um tratamento demorado e doloroso, portanto, é de grande relevância buscar práticas humanizadas que venham minimizar o sofrimento e trazer benefícios a esses pacientes durante o tempo em que se encontra ligado à máquina. Com o presente estudo, acompanhou-se um grupo de onze pacientes renais crônicos de uma clínica da Grande Vitória. Objetivou-se analisar os benefícios de atividades lúdicas terapêuticas em pacientes renais crônicos, assim como verificar sua aceitabilidade e descrever os sentimentos experimentados pelos pacientes durante tais práticas. Os métodos utilizados foram escolhidos com base nas condições físicas e de mobilidade dos pacientes. Assim sendo, foi escolhida a oficina de poesia, roda de conversa com troca de experiências, jogos da memória e música ao vivo com violão. Verificou-se como resultado das práticas elevado grau de aceitabilidade em todas as atividades, visto que há uma carência por atividades que promovam descontração durante a hemodiálise. Entre os benefícios citados, destacaram-se a percepção de que o tempo passou mais rápido, e a sensação de maior acolhimento. Dentre os sentimentos mais relatados estiveram alegria, esperança, ânimo, tranquilidade e menos solidão. Desta forma verificou-se que a atividade, além de alegrar, descontrair, trouxe melhorias em seu estado geral, na qualidade do tempo, assim como a promoção de bem-estar.