

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA ADOLESCENTES SOBRE DEPRESSÃO E SUICÍDIO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Sandra Mara Costa de Sousa

Autores: Wanêssa dos Santos Silva
Lorena Rocha Batista Carvalho

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A depressão é um dos problemas de saúde mental mais comuns no mundo e acompanha a humanidade por toda a sua história. Sendo a depressão umas das principais causas do suicídio. Diante disso, tem-se observado, nas últimas décadas, um crescimento no comportamento suicida entre adolescentes. **Objetivo:** Relatar a experiência dos acadêmicos de Enfermagem de uma faculdade privada em Teresina-PI acerca de uma intervenção educativa em saúde envolvendo a temática depressão e suicídio com adolescentes de uma escola publica de tempo integral. **Metodologia:** Trata-se de relato de experiência que emerge das atividades desenvolvidas na disciplina "Gestão da Atenção Básica" da graduação em Enfermagem de uma faculdade privada de Teresina-PI, todo o processo de intervenção educativa com os adolescentes alvo da ação foi planejado e executado ao longo dos meses de abril e maio de 2019. **Resultados:** Apontou que muitos dos adolescentes que participaram da ação educativa tinham um declive a pensamentos suicidas. E não sabiam a quem recorrer nas suas crises depressivas e destacaram ainda não terem apoio familiar. **Conclusão:** Conclui-se com a ação educativa com adolescentes a importância da educação em saúde, a atividade atingiu seu objetivo de orientação da população alvo e poderá contribuir para prevenir depressão e evitar suicídio, tendo na escola um cenário favorável ao exercício da educação em saúde, como uma interface do cuidado de enfermagem na atenção primária em saúde.