Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: Riscos ergonômicos e a influência na saúde do trabalhador de enfermagem

Relatoria: RENATA DA SILVA HANZELMANN
Alessandra Gonçalves da Silva Farias
Eliane Silvino de Melo Lemos

Autores: Kelly Aparecida Dantas de Sousa
Letícia de Sousa Bispo
Joanir Pereira Passos

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Entende-se que o ambiente de trabalho deva proporcionar aos profissionais condições adequadas para o desenvolvimento das atividades com qualidade. Teve-se como objetivo descrever a interferência dos riscos ergonômicos na saúde dos profissionais de enfermagem do âmbito hospitalar. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura.Traçou-se a questão norteadora: Como os riscos ergonômicos influenciam na saúde dos profissionais de enfermagem? Realizou-se a busca em agosto de 2019, através dos descritores em ciências em saúde: saúde do trabalhador, ergonomia, riscos ocupacionais. Utilizaram-se como critérios de inclusão estudos completos, disponíveis na língua portuguesa, dos anos de 2009 a 2018. Como critérios de exclusão os artigos que estivessem repetidos nas bases de dados e em outros idiomas. Após a busca pré-estabelecida, foram analisados nove artigos. Verificou-se que a maioria dos estudos foi de abordagem qualitativa com cinco artigos, equivalente a 55,56% das publicações. A maior incidência de produção foram nos anos de 2009; 2011; 2018 equivalente a 66.67%. O Estado de São Paulo com quatro artigos equivalentes a 44,45% das produções. Os riscos ergonômicos mais evidentes foram estresse/psicológico, longas jornadas, postura inadequada. Os riscos ergonômicos têm influenciado a saúde dos profissionais, principalmente em relação a dimensão inadequada de mobiliários, riscos posturais. E as lesões que os profissionais mais apresentam são as osteomusculares relacionadas ao trabalho somados ao ritmo intenso de trabalho podem desencadear dor, mais suscetível também ao acúmulo de tensão muscular. O avanço da tecnologia tem influenciado cada vez mais as atividades do ser humano, principalmente no ambiente de trabalho esse avanço contribuiu para o homem através da comodidade, rapidez, praticidade, porem também contribuem para o desenvolvimento de doenças ou agravos agudos e principalmente crônicos nos trabalhadores. Percebeu-se que a utilização dos novos recursos tecnológicos veio ampliar a forma de observar o ambiente laboral e refletir sobre de riscos ocupacionais causados por fatores químicos,físicos, biológicos e ergonômicos, com potencial de ocasionar doenças ocupacionais e acidentes relacionados ao trabalho, uma vez que colocam em risco a segurança do trabalhador.Evidenciou-se que a promoção de saúde dos profissionais de enfermagem é de extrema importância e esta deve ser feita através de informações que permitam um olhar reflexivo nos profissionais.