

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE: EXPERIÊNCIA EXITOSA COM GESTANTES
Relatoria: GABRYELLA GARIBALDE SANTANA ROCHA
Autores: Cristinna Garibalde da Fonseca Rocha Barbosa
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO:As atividades de educação em saúde estimulam a prevenção de doenças, a promoção da saúde e o engajamento da população, bem como sua participação em assuntos relacionados à saúde e qualidade de vida, através de ações educativas. No âmbito da atenção primária, as equipes da estratégia de saúde da família, realizam o acompanhamento do pré-natal e estimulam a veiculação de novos conhecimentos relacionadas à a gestação e o puerpério. **OBJETIVO:** Desenvolver habilidades a favor da tomada de decisões. **METODOLOGIA:** Dessa forma efetuou-se, na Unidade de Saúde da Família Fernando Sampaio, no município de Aracaju/SE, atividades educativas com um grupo de gestantes. As reuniões com o grupo foram realizadas por enfermeiros, médicos, assistente social e agentes comunitários de saúde, uma vez por mês, no período de junho de 2018 a maio de 2019. O convite para participar era feito as gestantes durante consultas de pré-natal e reforçado pelos agentes comunitários durante as visitas domiciliares. Os temas foram abordados através de dinâmicas e foram escolhidos os descritos na caderneta de gestante. Cada reunião teve duração de um hora, com uma média dez gestantes participando. A reunião iniciava com a apresentação dos participantes, em seguida as gestantes liam afirmações sobre o tema e informavam se era verdadeiro ou falso, dessa forma instigava a participação de todas. Ao final de cada reunião, realizou-se sorteio de brindes, com distribuição de lanche saudável. **RESULTADO:** A metodologia utilizada facilitou a troca de experiências entre as gestantes, pois cada uma relatou sua experiência pessoal sobre os diversos temas. A Cada relato era possível dirimir as dúvidas que surgiam, construindo de forma coletiva os saberes, fortalecendo assim o vínculos entre os participantes. **CONCLUSÃO:** Através das reuniões realizadas, foi possível perceber que ato de conhecer ou reconhecer a aquisição de suas habilidades a favor da tomada de decisões foi desenvolvido, bem como foi fortalecido o processo de vinculação entre as gestantes e os profissionais de saúde. Convém ressaltar que as atividades educativas proporcionaram um melhor acompanhamento das gestantes.