

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: QUALIDADE DE VIDA EM IDOSOS: revisão integrativa da literatura
Relatoria: FRANCISCO JALISSON DE ALMEIDA E SILVA
KÉZIA KATIANE MEDEIROS DA SILVA
Autores: FLÁVIO MEDEIROS GUIMARÃES
NÁDIA ROCELY SOUTO DE ALMEIDA LIMA
MILVA MARIA FIGUEIREDO DE MARTINO
Modalidade: Pôster
Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania
Tipo: Pesquisa
Resumo:

O envelhecimento é um processo dinâmico e progressivo, onde ocorre perda progressiva da capacidade de adaptação do indivíduo ao meio ambiente sendo caracterizado por um conjunto de modificações morfológicas, fisiológicas, bioquímicas e psicológicas. O presente estudo buscou identificar na literatura quais os índices de qualidade de vida em idosos. Realizou-se uma revisão integrativa da literatura em duas bases de dados, onde foram utilizados para os cruzamentos dos descritores “Saúde do idoso”, “Qualidade de Vida” e “Enfermeiros”. A busca resultou em 219 publicações, das quais dez foram selecionadas para análise. A pesquisa obteve resultados consideráveis, demonstrando uma boa qualidade de vida nos idosos. Diante dos achados deste estudo, podemos concluir que a atividade física regular pode ser considerada uma grande ferramenta valiosa para minimizar os declínios de memória e qualidade de vida, decorrentes do processo de envelhecimento. É preciso ressaltar a necessidade de implementação de programas de atividades físicas e incentivo de hábitos alimentares saudáveis, com o intuito de prevenir doenças crônicas e cognitivas. Foi percebida a necessidade de serem desenvolvidas mais pesquisas nessa população.