

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** QUALIDADE DE VIDA EM IDOSOS: revisão integrativa da literatura  
**Relatoria:** FRANCISCO JALISSON DE ALMEIDA E SILVA  
KÉZIA KATIANE MEDEIROS DA SILVA  
**Autores:** FLÁVIO MEDEIROS GUIMARÃES  
NÁDIA ROCELY SOUTO DE ALMEIDA LIMA  
MILVA MARIA FIGUEIREDO DE MARTINO  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

O envelhecimento é um processo dinâmico e progressivo, onde ocorre perda progressiva da capacidade de adaptação do indivíduo ao meio ambiente sendo caracterizado por um conjunto de modificações morfológicas, fisiológicas, bioquímicas e psicológicas. O presente estudo buscou identificar na literatura quais os índices de qualidade de vida em idosos. Realizou-se uma revisão integrativa da literatura em duas bases de dados, onde foram utilizados para os cruzamentos dos descritores “Saúde do idoso”, “Qualidade de Vida” e “Enfermeiros”. A busca resultou em 219 publicações, das quais dez foram selecionadas para análise. A pesquisa obteve resultados consideráveis, demonstrando uma boa qualidade de vida nos idosos. Diante dos achados deste estudo, podemos concluir que a atividade física regular pode ser considerada uma grande ferramenta valiosa para minimizar os declínios de memória e qualidade de vida, decorrentes do processo de envelhecimento. É preciso ressaltar a necessidade de implementação de programas de atividades físicas e incentivo de hábitos alimentares saudáveis, com o intuito de prevenir doenças crônicas e cognitivas. Foi percebida a necessidade de serem desenvolvidas mais pesquisas nessa população.