

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: FATORES QUE FAVORECEM O APARECIMENTO DE LER/DORT NOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM: UMA REVISÃO DE LITERATURA.

Relatoria: Camila santana magalhaes
Priscila Neves Alves
Maiane Sousa dos Santos
Juliane Fontes Teles

Autores: Matheus Rodrigues Martins
Jaqueline Rozas Silva
Elba Moreira de Matos Ferreira
Tânia Lima Lopes

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Lesões por Esforços Repetitivos (LER) ou Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) são os nomes dados às afecções de músculos, tendões, sinóvias (revestimento das articulações), nervos, fâscias e ligamentos, isoladas ou combinadas, com ou sem degeneração de tecidos, as quais atingem principalmente os membros superiores, região escapular e pescoço, sendo decorrentes de fatores relacionados ao ambiente laboral, tais como: turnos prolongados, horários incompatíveis às condições humana, carga de trabalho e horas extras excessivas, responsabilidade superior às condições suportáveis, tensão no trabalho; produtividade a custo de rotinas exaustivas e posições cansativas acarretando um grande problema de saúde para o trabalhador e um grave problema de saúde pública. Dentre as profissões da área da saúde, os profissionais de enfermagem são os mais afetados pelas DORT, devido, a precarização do trabalho. **OBJETIVO:** Descrever os fatores que favorecem o aparecimento de LER/DOR nos profissionais de enfermagem a partir de uma revisão de literatura. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de revisão de literatura em que foi realizado através das bases eletrônicas Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), por meio das palavras-chaves selecionadas segundo a classificação dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Doenças Profissionais, Transtornos Traumáticos Cumulativos e Saúde do Trabalhador. **RESULTADOS:** Para a elaboração dos resultados deste estudo, foram encontrados 290 artigos, sendo 171 artigos na base de dados BVS e 119 artigos na base de dados SCIELO. Porém somente 23 artigos se enquadram nos critérios de inclusão sendo 13 estudos encontrados na BVS e 10 estudos na SCIELO. Os estudos relatam que a enfermagem é a categoria profissional que mais adocece devido às insalubres condições de trabalho que são expostas, com uma grande demanda de serviço e escassez de trabalhadores no ambiente de trabalho. As altas cargas de trabalho que esses e outros profissionais da saúde estão expostos fazem com que o organismo crie métodos de adaptação, traduzindo em desgastes, desencadeando desde acidentes de trabalho até doenças osteomusculares e articulares. **Conclusão:** É essencial conhecer os aspectos que causam o aparecimento dessa doença e a partir daí compreender o que será possível para estabelecer medidas de prevenção, diagnóstico precoce e reabilitação.