Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: PESQUISA-AÇÃO: FERRAMENTA PARA SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO CUIDADO AO USUÁRIO COM FERIDAS

Relatoria: Vania Celina Dezoti Micheletti

Autores: Lisane Nery Freitas
Cristiane Lima Abrahão
Henrique Meirelles Boldori
Sandra Maria Cezar Leal

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: As lesões de pele representam um problema de saúde pública no Brasil e no mundo, sendo uma demanda frequente na Atenção Básica. Destaca-se a necessidade da sistematização dos cuidados de enfermagem para a prevenção de feridas e promoção do processo de cicatrização, visando à recuperação da integridade da pele dos usuários. Objetivo: Relatar a utilização da pesquisa-ação como ferramenta para a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) no cuidado ao usuário com feridas. Metodologia: O Referencial teórico foi a Teoria de Wanda Horta. O delineamento adotado foi a pesquisa-ação de Thiollent. O campo de estudo foi constituído pela Rede de Atenção em Saúde de São Leopoldo (RAS/SL). Participaram oito profissionais de saúde, sendo seis enfermeiras, uma farmacêutica e uma médica. Inicialmente, a principal necessidade dos participantes foi a criação do Comitê de Cuidados da Pele-SL (CCPele-SL), realizada com apoio da pesquisadora. Após foram incluídos os 277 registros, relacionados ao atendimento de usuários com feridas, de 21 de maio a 31 de julho de 2018 e foi identificado o perfil sociodemográfico e características clínicas das feridas desses usuários. A atividade contou com apoio da pesquisadora na elaboração do instrumento de coleta de dados, material educativo e análise dos dados. Resultados: Dos 277 usuários avaliados, 57% eram do sexo masculino e 36,83% na faixa etária entre 60 e 79 anos. As feridas mais frequentes decorreram de trauma e fratura (20,7%), úlcera venosa (18,6%) e lesão por pressão (16,3%); o tecido de granulação totalizou 37,9% das lesões; maioria localizada nos membros inferiores (48,8%); 28% tinham Hipertensão Arterial Sistêmica e 20,4% Diabetes Mellitus. A partir da análise dos dados, foi elaborado um Guia de Cuidados de Enfermagem para prevenção e tratamento de lesões de pele, com validação processual do CCPele-SL. Foi elaborada proposta de educação permanente em saúde, para apresentar o Guia e envolver os profissionais de enfermagem na SAE ao usuário com feridas, na RAS/SL. Conclusão: A utilização da pesquisa-ação como ferramenta para a implantação da SAE, no cuidado aos usuários com feridas, possibilitou a melhoria dos cuidados de enfermagem prestados a esta população, ao direcionar e sistematizar as etapas do processo de cuidar, com embasamento científico e olhar integral ao indivíduo.