Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM PARA A ALTA HOSPITALAR DE PACIENTES APÓS CIRURGIA CARDÍACA: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: THAINA LAURENTINO SANTOS 08 07 1995

Autores: Manoela Gomes Grossi Laprano

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: as cirurgias cardiovasculares apresentam altas taxas de readmissão hospitalar devido à alta complexidade, ausência de sistemática no planejamento da educação para a alta hospitalar e baixa qualidade das orientações prestadas, o que gera impacto na qualidade de vida dos doentes e de seus cuidadores. A recuperação e transição do cuidado do hospital para o domicílio requer adequado planejamento de ações educativas, que são medidas eficazes para o autogerenciamento dos sinais e sintomas no pós-operatório. Objetivo: identificar as orientações de saúde necessárias para a alta hospitalar de pacientes em pós-operatório de cirurgia cardíaca. Método: estudo de revisão integrativa, estruturado conforme as etapas propostas por Whittemore: identificação do problema, pesquisa bibliográfica, avaliação dos dados, analise dos dados e a apresentação da revisão de literatura. Procedeu-se a busca nas bases de dados disponíveis nas bibliotecas BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) e Pubmed, com estratégia de busca baseada nos Descritores em Ciências da Saúde da Bireme (DeCS) e Medical Subject Headings (MeSH), nos idiomas português, inglês e espanhol, publicados no período de 2007 a 2018 e disponíveis na íntegra. A busca de artigos ocorreu nos meses de Janeiro a Março de 2019. Realizou-se a leitura dos títulos e resumos e, posteriormente a revisão por pares das publicações na íntegra. A extração dos dados foi realizada utilizando um instrumento elaborado pelas pesquisadoras. Resultados: seis artigos foram encontrados, sendo cinco indexados na Medline no idioma inglês e um indexado na LILACS em português. As orientações de saúde necessárias para a alta hospitalar de pacientes em pós-operatório de cirurgia cardíaca, identificadas nos estudos, envolvem temas como: atividades de vida diária, alimentação, atividade e exercício físico, reações emocionais, controle de fatores de risco, uso de drogas ilícitas, complicações e manejo de sintomas comuns no pós-operatório, terapia medicamentosa, cuidados com as incisões cirúrgicas. Conclusão: o levantamento dos temas para orientação facilita a criação e implementação de estratégias educacionais, reforça a adesão ao tratamento e a importância do envolvimento dos pacientes e familiares no processo de reabilitação cardíaca para assim diminuir a taxa de readmissão hospitalar.