# Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** AURICULOTERAPIA: EXPERIÊNCIAS E RESULTADOS APÓS 180 DIAS DE CURSO
**Relatoria:** FLAVIANE REGIS DE SOUZA SANTANA
**Autores:** Aline Silva Lima
**Modalidade:** Comunicação coordenada
**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania
**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A Auriculoterapia é uma terapia reconhecida pelo Ministério da Saúde como uma das Práticas Integrativas Complementares em Saúde (PICS) tendo seu mecanismo de ação através de estímulos de pontos no pavilhão auricular que fazem reflexo sobre o sistema nervoso central. Objetivos: Relatar a experiência vivenciada por profissionais de saúde na prática de auriculoterapia em usuários e profissionais da saúde. Metodologia: O acolhimento aos interessados foi realizado através da demanda espontânea e referenciada. Os procedimentos foram realizados em diversos ambientes, como na Sala vermelha da UPA, Sala de Estabilização, posto de enfermagem e enfermarias da Maternidade Municipal. Logo após o ingresso a terapêutica, trabalhadores e usuários foram submetidos a uma escuta qualificada, anamnese e preenchimento da ficha individual, a qual foi assinada por todos os atendidos como forma de consentimento. O tratamento foi realizado por meio da estimulação dos pontos auriculares de acordo com os protocolos indicados para cada necessidade identificada durante a anamnese. A aplicação foi realizada de forma unilateral com alternação das orelhas a cada sessão. As condições clínicas foram reavaliadas a cada sessão. Resultados: Cerca de 300 pessoas foram atendidas, houve maior participação de mulheres. Observou-se a eficácia em diversas situações como no alívio da dor, redução de ansiedade e stress, melhoria do padrão do sono, emagrecimento, cicatrização de feridas operatórias e estimulante da libido, a maior procura foi para alívio de dor e tratamento crônico da mesma, os usuários foram orientados a não abandonarem seus tratamentos habituais. Conclusão: A auriculoterapia apresentou como um procedimento de baixo custo, e, cujos resultados são comprovados cientificamente sobre sua eficácia, desta forma a terapêutica pode ser um recurso útil na promoção da saúde, principalmente, porque estabelece uma nova percepção do processo saúde-doença, em que se destaca a visão holística e o empoderamento individual, com efeitos na vida cotidiana dos indivíduos. O tratamento traz benefícios de imediato em diversas patologias agudas e de forma prolongada no auxílio a cicatrização de feridas e de doenças crônicas. Esta prática favorece a complementaridade e amplia a variedade de alternativas para cuidados em saúde. Percebemos que há uma grande procura pelo serviço e esta oferta possibilita aos usuários acesso a um cuidado humanizado, contínuo e integral.