Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: PICS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE DO MUNICÍPIO DE ERVAL GRANDE-RS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Jamine Bernieri

Autores:

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

As Práticas Integrativas e Complementares (PICs) aparecem como uma estratégia de qualificar e ampliar os atendimentos aos pacientes do SUS possibilitando um atendimento diferenciado, que amplia a clínica do cuidado, através de tecnologias eficazes e seguras, com ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o ambiente sócio, econômico e cultural que vive, ocasionando a promoção global do cuidado, especialmente do autocuidado. OBJETIVOS Demonstrar através de relato de experiência a importância das PICS, como estratégia de cuidado aos pacientes da Atenção Primária em Saúde no município de Erval Grande - RS. MÉTODO Trata-se de um estudo descritivo-exploratório, de abordagem qualitativa desenvolvido na Atenção Primária do município citado anteriormente. RESULTADOS A enfermeira da Estratégia da Saúde da Família do município de Erval Grande faz uso das seguintes PICS: Auriculoterapia, prescrição de florais de Bach e sessões de reiki voltadas aos pacientes com queixas de dor crônica, aguda e queixas de ansiedade e sintomas depressivos, os atendimentos são feitos diariamente na Unidade Básica de Saúde, alguns inclusive no momento do acolhimento. As afinidades eletivas entre a APS, a atenção psicossocial e as PIC no que tange às suas concepções de objeto de trabalho são intensas e facilmente reconhecíveis. Para todas, o objeto de trabalho centra-se na pessoa, é a partir do indivíduo em seu contexto que são elaboradas os cuidados. Há muitos relatos dos pacientes que comprovam a eficácia das práticas, como: diminuição da ansiedade, hiperatividade em crianças, alívio nas queixas álgicas, melhora na qualidade do sono, redução dos sintomas depressivos, entre outras. CONCLUSÕES Pode-se concluir que as PICs, são importantes tecnologias leves-duras a serem utilizadas na APS devido ao baixo custo e resultados comprovados pelos relatos dos pacientes atendidos, porém para que haja cada vez mais resolutividade torna-se importante o apoio da gestão, visando proporcionar capacitação aos profissionais da equipe multiprofissional e investimento nas ferramentas de trabalho. Sugere-se a elaboração de um protocolo municipal que vise a qualificação do trabalho, bem como um processo de educação continuada aos profissionais e sensibilização da população sobre as mesmas.