Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: IMPORTÂNCIA DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM NA ADESÃO TERAPÊUTICA DOS PACIENTES COM DIABETES MELLITUS

Relatoria: IARA MARIA ALVES SILVA

Autores: Celena Pedrosa Cavalcante
Giliarde Andrade Silva
Camila Soares de Sousa
Lindalva Maria Barreto Silva
karina Alves de Oliveira
Vanessa Marisa Leandro Gregório
Rachel Cardoso de Almeida

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O diabetes mellitus (DM) é uma doença crônica, definida por hiperglicemia com distúrbios no metabolismo dos carboidratos, proteínas e lipídios, decorrentes das mudanças na produção e secreção e/ou no mecanismo de ação da insulina. O controle e tratamento da mesma demandam modificações de comportamento associado à ingestão de medicamentos, alimentação e estilo de vida. Estas modificações podem prejudicar a qualidade de vida se não houver orientação correta quanto ao tratamento. OBJETIVO: Compreender a importância do profissional de enfermagem na adesão terapêutica dos pacientes com diabetes mellitus. MÉTODO: Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada em junho de 2019, na Biblioteca Virtual em Saúde. A busca dos artigos foi feita utilizando-se os Descritores em Ciências da Saúde: “diabetes mellitus”, “enfermagem” e “tratamento”, cruzados com o operador booleano AND. Após a utilização dos critérios de inclusão: Artigos disponíveis na íntegra, no idioma português, artigos publicados nos últimos cinco anos; e, como critérios de exclusão: artigos repetidos e revisões. Ao final, analisaram-se oito artigos. RESULTADOS: O tratamento da DM é realizado sem ou com medicamentos. O primeiro é realizado através do controle do peso, de bebidas alcoólicas e estresse, consumo de alimentos saudáveis, prática de exercício físico e abstinência do tabagismo; já o medicamentoso consiste no uso de drogas. Percebe-se a importância do profissional de enfermagem para a adesão terapêutica dos pacientes com DM, porque o adoecimento requer cuidados diários e contínuos. A enfermagem é essencial na prestação de informação ao paciente, abrangendo as ações de prevenção primária, que abarcam transformações no estilo de vida da população saudável, e medidas de prevenção secundária, que envolvem a incorporação do tratamento perante o DM. As ações educativas em DM realizadas pelos enfermeiros (as) aplicada na promoção do auto cuidado refere-se como poderosa estratégia de prevenção e controle da doença. Além de transmitir conhecimentos, o enfermeiro (a) abre espaço para que seu público construa suas próprias perspectivas. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Nota-se a relevância da atuação do profissional de enfermagem no tratamento do DM. Sua participação é citada devido à resistência de muitas pessoas em realizar o tratamento, o que pode decorrer em dificuldades e complicações de desenvolver atividades simples da vida diária dessas pessoas.